



**小学生/対象：小学1年～3年生**

級：チャレンジ



習得目標：小学生入門ラケットでボールを打つ事を覚える

習得内容		推奨ボール			時間
ストローク	ノーバウンドやワンバウンドで打つことに慣れるラケット面の操作を覚える				60分
ボレー					
サービス	自分でボールをトスして打つことを覚える				
ルール	テニスゲームの成り立ちを覚える				

**小学生/対象：小学4年～6年生**

級：ベーシック

習得目標：テニスの基本的な技術やルールを覚える

習得内容		推奨ボール			時間
ストローク	グラウンドストローク・ボレーの基本フォームを覚える				60分
ボレー					
サービス	相手コートに入れることができる。				
ルール	ポイントの数え方を覚える				


**<小学生クラス開催日>**

時間	火	水	木	金	時間	土
16:05～ 17:05	1年～3年生				14:25～ 15:25	1年～ 3年生
17:05～ 18:05	1～3年生	4年～ 6年生	4年～ 6年生	1年～ 3年生	15:25～	1年～ 3年生
18:15～ 19:15	1年～3年生				16:25	4年～ 6年生
	4年～6年生					

**対象：中学生**

級：U-15


習得目標：自分の意思、狙いをゲームで表現ができる

習得内容		推奨ボール			時間
ストローク	狙ったスペースにボールを打つことができる				80分
ボレー	様々な打球に対応できるグリップを覚える				
サービス	セカンドサービスを確実に入れることができる				
ルール	試合の進め方について覚える 試合中におけるコートチェンジについて覚える				

**対象：中学生**

級：U-18

習得目標：習得した技術、知識から状況にあったショットやコースが選択できる

習得内容		推奨ボール			時間
ストローク	効果的なボールを狙って打つことができる				80分
ボレー	コースを狙うことができる				
サービス	意図的なボールに回転をかけることができる				
ルール	ゲームをするための細かなルール、マナーを身につける				

**<中学生クラス開催日>**

	火	水	木	金	土	日
16:30～17:50					U-15	
19:40～21:00						U-18