

# マタニティクラスを開始される方へ

現在、多施設にてマタニティクラスが実施されており、多くの妊婦さんが安全に参加されております。私どもNASでもマタニティクラスの効果や安全性を独自に研究してまいりましたので、自信をもってマタニティクラスへの参加をよびかけたいと思っております。

しかしながら、妊娠状態は日々変わるものであります。当スクールとしましては十分な配慮をいたしておりますが、突然の流産、早産、出血、破水などは、マタニティクラスを受講したくないにかかわらず起こりうることをご了承ください。

当スクールでは、助産士・看護師による問診を実施するなど配慮をいたしておりますが、体調の変化にはご自身でも十分ご注意ください。また、変化が感じられた場合は、助産士・看護師、インストラクターなど身近なスタッフに直ぐにお申し出ください。

カジュアルフィットネスNAS港北

## マタニティクラス受講受諾書

私は、上記の説明をよく理解した上で、貴スクールでのマタニティクラスに参加することを承諾致します。下記確認事項に相違ありません。

- ・ 家族の承諾を得ています
- ・ 担当主治医に承諾を得ています

年 月 日

氏名 \_\_\_\_\_ 印

私の妻のマタニティクラスへの参加を受諾致します。

氏名 \_\_\_\_\_ 印

カジュアルフィットネスNAS港北