

☆☆☆カリテスプログラムアップデートイベント☆☆☆

9/18(月)

	スタジオ		アップデートイベント参加要項 【参加料】	
	A	B		
11:00			■レギュラー会員様(U29・世帯含む) ・パワーミックス 500円 ・リトモス 1,000円 ・フルボックス 500円 ・リトモスMIX 1,000円 ■上記以外会員様 ・パワーミックス 700円 ・リトモス 1,200円 ・フルボックス 700円 ・リトモスMIX 1,000円 ■会員外 ・パワーミックス 3,000円 ・リトモス 4,000円 ・フルボックス 3,000円 ・リトモスMIX 3,000円 ※記載金額は全て消費税抜き金額です。 ※別途施設利用料や時間外利用料は必要ありません。 ※9/10(火)までに参加料の入金をお済ませください。 ※キャンセルの場合も9/10(火)以降は返金致しかねますのでご了承ください。	11:00
11:30	11:30 (60) パワーミックス 【井上MT】			11:30
12:00	定員17名			12:00
12:30		インストラクター フィードバック		12:30
13:00	12:50 (60) リトモス 【藤野MT】			13:00
13:30	定員40名			13:30
14:00		インストラクター フィードバック		14:00
14:30	14:10 (60) フルボックス 【井上MT】			14:30
15:00	定員40名			15:00
15:30		インストラクター フィードバック		15:30
16:00	15:30 (45) リトモスMIX 【藤野MT】		16:00	
16:30	定員40名		16:30	
17:00	8/15(火) 予約開始		17:00	
17:30			17:30	

【営業時間】

11:00~17:30

※本来は定休日ですが、特別スケジュールの為上記の営業時間となります。17:30までにご退館頂けるようお願い致します。

※カリテスインストラクターのアップデートになりますのでインストラクターより前でのレッスン受講はお控え下さい。

※ジム・プールのご利用はできません。ロッカー・浴室のみのご利用とさせていただきます。

※各アップデートレッスン後には30分間マスタートレーナーからインストラクターへのフィードバックが行われますのでお客様は一度ご退場頂き、次のレッスンまでお待ちください。