あなただけ「オリジナル」のトレーニングメニューを作成致します

# トレーニングメニュー作成

体組成測定後にカウンセリングを行い、トレーニングする箇所を明確にすることで、あなたに合ったオリジナルメニューを作成することが出来ます。

**あなたの目的（目標）をトレーナーにお聞かせください**

効率よく、効果的に運動がしたい方はぜひお試しください。
２～３ヶ月に１回メニューの更新をオススメします！

トレーニング内容を更新していくことで、カラダに新しい刺激を与えることができます

**料　金**　2,000円/1回 ※初回 1,500 円

■本チラシ記載の価格は全て消費税別です。


スポーツクラブ"NAS 松戸
TEL.047-361-2188 松戸市本町4-1（松戸駅西口千葉銀行横）
NAS 検索


＜営業時間
火～金曜日/10:00～23:00
土　曜　日/10:00～21:00
日曜・祝日/10:00～20:00
＜休館日＞
毎週月曜日・年末・その他工事等