

RUNNING

CLINIC

ランニング・クリニック

開催日

2/12(月・祝)

※申込開始:1月30日(火)



シーズン 真っ只中!

まずはフォームチェック

故障しない、楽で速いフォームをご紹介します。

*あなたのスマホでラン動画を撮影します。

《担当コーチ紹介》

NASトライアスロンスクール
古塩コーチ

- ・マラソンベストタイム 2時間45分
- ・アイアンマンハワイ7回出場
- ・JATIトレーニング指導者



開催場所

スポーツクラブNAS光が丘
(館内:テニスコート全面を使用します)

開催時間

13:00~15:00 (12:45 受付開始)

対象

NAS会員・Lumina会員・一般 (高校生以上)

定員

20名 (最少催行人数 5名)

参加費

■NAS会員・Lumina会員 (高校生以上)
○4,000円WEBクレジット決済
■上記以外の方(高校生以上)
○4,500円WEBクレジット決済

※レッスン終了後、シャワーがご利用いただけます。



申込方法

LINE公式アカウントを「友だち追加」してスマートフォンからお申し込みください。レッスン予約システムの登録がない方は新規登録をお願いいたします。



LINE公式アカウント



予約決済の手引き

キャンセル・返金規定

レッスン開始24時間前までキャンセル可能…全額返金
※キャンセルをした場合、予約時に使用したチケットは戻ってきません。返金につきましてはWEBでの対応となりますので、店舗までお問い合わせください。
レッスン開始24時間以内のキャンセル不可…返金はございません。

※金額は税込表記となっております。

※当日の連絡先 080-4181-9356(古塩)

スポーツクラブNAS光が丘

TEL. 03-3976-2811