

NAS 環境ニュースとして、環境対策の実施状況や環境に関する情報を発信していきます。

TOPICS 省エネ設備の導入

LED 照明の設置

川越店



CO₂ 削減量：年間 2.3t

エアハン制御システム

中山店



CO₂ 削減量：年間 20.5t

早稲田
環境
研究所
コラム

ご家庭で今日からできる「地球の健康づくり」

電気ポット



電 気ポットを長時間使用しない場合はプラグを抜いて、使用するときには再沸騰するようにしましょう。保温温度は低めに設定し、節電モードを上手に使いましょう。

給湯器

食 器洗いのときは、給湯温度を低めにしましょう。暖かくなってきたら、シャワーの温度・お風呂の温度の設定を見直しましょう。



温水洗浄便座



洗 浄水および便座の設定温度を低めにし、使用後は便座のフタを閉めるようにしましょう。

NASでは
早稲田環境研究所様にご支援いただき
環境対策推進に
取り組んでいます。

微温浴
の
すすめ

微温浴ってご存知ですか？

春 夏はお風呂の設定温度を37～38℃にする微温浴を試されてはいかがでしょうか。微温浴は、ストレスの鎮静効果や血圧を低くするだけでなく筋肉疲労の回復にも効果があるといわれています。お風呂の設定温度を下げることでガス代節約にもなり、「地球」「家計」「身体」に優しいトリプル効果です！

