

# Morning Program

月曜日	7:30~8:15	ピラティス Yuki
火曜日	7:15~8:15	コンデショニングストレッチ 飯山律子
水曜日	7:15~8:15	パワーヨガ YOKO
木曜日	7:30~8:15	body ART Training 近藤義光
金曜日	7:15~8:15	朝ヨガ(週替わり担当) YUKIKO/YOKO

## 赤坂店のオススメポイント！

- ・ 平日は朝7時からオープン♪
- ・ 駅近でアクセスが良い♪
- ・ WEB入会でクレジットカード決済OK♪

スポーツクラブNAS 赤坂