

Morning Program

火曜日	7:30~8:15	コンデショニングストレッチ	飯山律子
水曜日	7:30~8:15	やさしいヨガ	YOKO
木曜日	7:30~8:15	body ART Training	近藤義光
金曜日	7:30~8:15	朝ヨガ(週替わり担当)	YUKIKO/YOKO

赤坂店のオススメポイント！

- ・ 平日は朝7時からオープン♪
- ・ 駅近でアクセスが良い♪
- ・ WEB入会でクレジットカード決済OK♪

スポーツクラブNAS 赤坂

