

5名限定&
完全予約制

筋トレスタジオ

開講

◆ 担当トレーナー：溝呂木 雅之 NAS赤坂 総支配人

第33回東京クラス別ボディビル 選手権大会
ミスター65kg以下の部優勝の筋肉のプロが、
理想のカラダづくりを全力でサポートします！

PLAN & PRICE

開催日

各5名限定

月曜日 17:30 ~ 18:15

火曜日 20:00 ~ 20:45

料金

月4回
45分

¥5,000

1回料金 2,000円 (会員料金 1,500円)

外出自粛による運動不足解消、
短時間で効果的なトレーニング
方法を教えて欲しい。という
ご要望にお応えして
新しいGymStyleのご提案です。
少人数&事前申込制の
筋トレレッスンで、密を避けて、
ガッツリトレーニングが可能です！

受付方法

フロントもしくはお電話にて受付

※記載価格は消費税別となります ※画像はイメージ

スポーツクラブ"NAS 赤坂

TEL 03-5510-4001

千代田区永田町 2-13-10 ブルデンシャルタワー 2F