

# Morning Program

月曜日	7:30~8:15	ポップピラティス	Keiko
火曜日	7:30~8:15	コンデショニングストレッチ	飯山律子
水曜日	7:30~8:15	パワーヨガ	YOKO
木曜日	7:30~8:15	body ART Training	近藤義光
金曜日	7:30~8:15	やさしいヨガ	YUKIKO

## 赤坂店のオススメポイント！

- ・平日は朝7時からオープン♪
- ・駅近でアクセスが良い♪
- ・WEB入会でクレジットカード決済OK♪

**スポーツクラブNAS 赤坂**

