

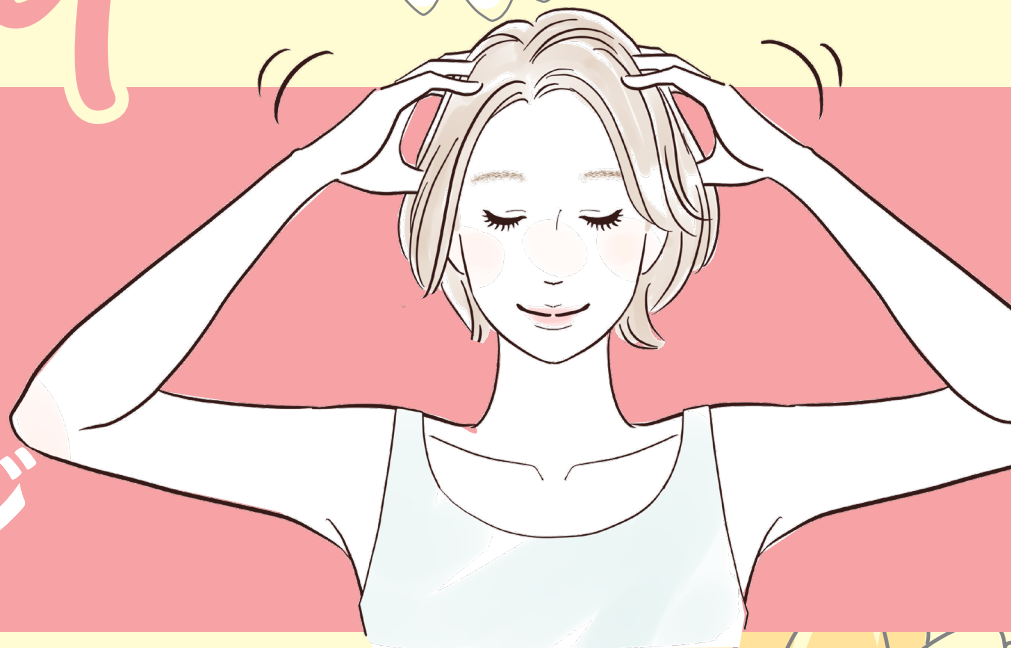


自分には難しいかも：と思っていた
あんなポーズやこんなポーズも
ゆっくり丁寧に進行いたします。
ポイントは頭皮マッサージ付きなこと！
頭皮の血行が良くなると
美髪・小顔・リフトアップなど
いいことだらけって知ってましたか？

憧れの
王道
ヨガポーズ

and

ほうれい線予防
頭皮
マッサージ



期間限定 4月~6月 SPECIAL LESSON

Beauty

は
BODY YOGA