

BODY UP

ホットヨガスタジオ  
BODY UP

# 溶岩 de ごろん

発汗で  
リフレッシュ!

代謝 UP!

血行促進

内臓活性

60分

550円/1回(税込)

定員

12名

◆BODY UP のスタジオの中でごろんと寝ていただけます。

溶岩石から放出される遠赤外線効果で身体を内側から温め、代謝を上げながらリラクスタイムをお過ごしください。

※ご利用の際は、予約サイトにて「溶岩 de ごろん」チケットをご購入の上、ご予約をお願いいたします。

(溶岩フリータイムチケットをお持ちの方はそちらもご利用いただけます。)

※上記料金にタオルセットは含まれておりません。