



千葉市スポーツ施設

ずっと千葉が好き  
I LoveCHIBA & I LoveSPORTS

# かんたんエアロ体験会

日 程： ①6月22日 金曜日 13:30～14:30

②6月29日 金曜日 13:30～14:30

場 所： 高洲スポーツセンター

受講料： 各540円(税込)

対 象： 18歳以上 **初めての方でもOK!**

定 員： 各10名 (先着)

主 催： スポーツクラブNAS



リズムカルに楽しく体を動かし、短時間で効率よく脂肪を燃焼。  
かんたんクラスなので初心者の方も安心。



## 【申込方法】

高洲スポーツセンター-窓口、又はお電話でお申し込みください。

(受付時間： 9:00 ～ 20:30)

※お申し込み後、7日以内に申し込み施設へ受講料をご持参ください。

※ご入金完了で正式申込となります。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

高洲スポーツセンター 〒261-0004 千葉市美浜区高洲4-2-2  
043-279-9235