



千葉市スポーツ施設

ずっと千葉が好き
I LoveCHIBA & I LoveSPORTS

かんたんエアロ体験会

日程：①6月22日 金曜日 13:30～14:30

②6月29日 金曜日 13:30～14:30

場所：高洲スポーツセンター

受講料：各540円(税込)

対象：18歳以上 **初めての方でもOK!**

定員：各10名(先着)

主催：スポーツクラブNAS



リズムカルに楽しく体を動かし、短時間で効率よく脂肪を燃焼。
かんたんクラスなので初心者の方も安心。



【申込方法】

高洲スポーツセンター-窓口、又はお電話でお申し込みください。

(受付時間：9:00 ～ 20:30)

※お申し込み後、7日以内に申し込み施設へ受講料をご持参ください。

※ご入金完了で正式申込となります。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

高洲スポーツセンター 〒261-0004 千葉市美浜区高洲4-2-2
043-279-9235