

千葉市スポーツ施設 アスリートキャラバン

元千葉ロッテ

WBC・オリンピック日本代表

里崎智也氏の『少年野球教室』

イベントレポート

2018. 10. 7(日) 稲毛海浜公園スポーツ施設

稲毛海浜公園スポーツ施設に、元千葉ロッテ・WBC・オリンピック日本代表の里崎智也氏を招いて少年野球教室を開催しました！

初めは投手と野手に分かれ、投手は元千葉ロッテ投手の荻野氏よりボールの握り方など基礎から練習し、野手は里崎氏が補球の技術やブロッキングなどのレクチャーを行いました。

後半は里崎氏より、とにかくボールを遠くに飛ばすには…という事で全員でバッティング練習を行いました。

インパクトの瞬間、その後の顔の向きなどを細かくチェックすることで伸びのあるライナー性の打球が飛ぶようになるなど、分かり易くためになると同伴したコーチや保護者からもとても好評でした。

千葉市スポーツ施設ではトップアスリートを招いて、様々なスポーツ教室を開催する予定です。ふるってご参加ください。



ずっと千葉が好き

I Love CHIBA & I Love SPORTS

千葉市スポーツ施設 指定管理者 / スポーツクラブNAS