健康セミナー

無料開催

イベントレポート

2018. 3. 24(土) 花島コミュニティセンター

花島コミュニティセンターに、大塚製薬株式会社より講師を招き『健康セミナー』を開催！

『よりスポーツを楽しむための水分と朝食の取り方』をテーマに、

①朝食の取り方で一日の集中力が変わる！

②熱中症予防のためにどのように水分補給。

をスライドなどを使ってわかりやすく講義いただきました。

セミナーの後は、ポカリスエット、カロリーメイト、SOYJOYを参加者全員にプレゼント！

千葉市スポーツ施設では今後も講師を招いて、様々なセミナーを開催する予定です。 ふるってご参加ください。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

花島コミュニティセンター

〒262-0054 千葉市花見川区花島町３０８

043-286-8822