



千葉市スポーツ施設

ずっと千葉が好き  
I LoveCHIBA & I LoveSPORTS

# からだ調整体操 体験会

日 程： ①6月15日 金曜日 10:30～11:30

②6月22日 金曜日 10:30～11:30

場 所： 宮野木スポーツセンター クラブ室

受講料： 各540円(税込)

対 象： 18歳以上 **初めての方でもOK!**

定 員： 各8名 (先着)

主 催： スポーツクラブNAS

ココロやカラダをリラックスさせながら日々の疲れをリセットし  
ストレッチをメインに美しい姿勢やカラダの引き締めを目指します!



## 【申込方法】

宮野木スポーツセンター窓口、又はお電話でお申し込みください。

(受付時間： 9:00 ～ 20:30)

※お申し込み後、7日以内に宮野木スポーツセンターに受講料をご持参ください。

※ご入金完了で正式申込となります。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

宮野木スポーツセンター 〒263-0054 千葉市稲毛区宮野木町2150-4  
043-258-9690