



千葉市スポーツ施設

かんたん

ピラティス

ずっと千葉が好き

I LoveCHIBA & I LoveSPORTS

体験会

日 程： ①6月12日 火曜日 13:30~14:30

②6月26日 火曜日 13:30~14:30

場 所： 古市場公園スポーツ施設 講習室

受講料： 各540円(税込)

対 象： 18歳以上 **初めての方でもOK!**

定 員： 各10名 (先着)

主 催： スポーツクラブNAS



インナーマッスルを鍛え、骨盤を正しい位置
に戻すことで美しいカラダを目指します。



【申込方法】

古市場公園スポーツ施設窓口、又はお電話でお申し込みください。

(受付時間： 9:00 ~ 20:30)

※お申し込み後、7日以内に古市場公園スポーツ施設に受講料をご持参ください。

※ご入金完了で正式申込となります。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

古市場公園スポーツ施設 〒266-0026 千葉市古市場町474-277
043-265-3005