



スイムスクール

北谷津温水プールの水泳教室は、**スポーツクラブNASのスイムスクール**です。
 幼児(年中)～大人まで、泳ぐことの楽しさを覚え、無理のない目標を達成することで、
 自信をつけていく、水慣れから初歩クロールで25m完泳を目指す「初級クラス」
 クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライを、きれいなフォームで泳ぐ「中級クラス」
 “水の楽しさ”と泳ぎのコツを伝えます！”

■キッズスクール 期間 9/24～12/22 スクールお休み 10/4～10

曜日	クラス名	レッスン時間	対象	クラス内容	定員
月水金	キッズ幼児	15:35～16:20	年中・年長	初心者・初級（水慣れから初歩クロール25m）	12名
	キッズ初級	16:30～17:30	小学生		
	キッズ中級	17:30～18:30		中級（クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ）	20名
土	キッズ幼児⑨	9:05～ 9:50	年中・年長	初心者・初級（水慣れから初歩クロール25m）	12名
	キッズ中級	10:00～11:00	小学生	中級（クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ）	30名
	キッズ初級	11:05～12:05		初心者・初級（水慣れから初歩クロール25m）	
	キッズ幼児⑫	12:05～12:50	年中・年長	初心者・初級（水慣れから初歩クロール25m）	18名

■成人スクール 期間 9/24～12/22 スクールお休み 10/4～10

曜日	クラス名	レッスン時間	対象	クラス内容	定員
月	初心者	11:00～12:00	18歳以上	もぐる、浮き方、立ち方、進み方、呼吸法	10名
	初級	13:00～14:00		クロール・背泳ぎの泳ぎ方の基本を習得	10名
	中級			平泳ぎ・バタフライの泳ぎ方の基本を習得	10名
水	中級	11:00～12:00		平泳ぎ・バタフライの泳ぎ方の基本を習得	10名
	4泳法			4泳法をキレイに長く泳げるようにフォーム矯正	10名
金	初級	11:00～12:00		クロール・背泳ぎの泳ぎ方の基本を習得	10名
	4泳法		4泳法をキレイに長く泳げるようにフォーム矯正	10名	



■受講料》12,960円(税込)全12回 ■受付開始》8月15日(水) 9:00～
 ■申込方法》北谷津温水プール窓口、又はお電話でお申し込みください。
 ■受付時間》9:00～19:00

※ご予約後1週間以内に、当プール受付で、お申込手続きをしてください。

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

北谷津温水プール 〒265-0067 千葉市若葉区北谷津町327-1
043-228-5000