

2023年
春季

キッズスクール受講生募集中!

初級では、泳ぐことの楽しさを体験し、無理のない目標を達成することで水に対する自信を育て、中級は水泳の基礎を正しく身に付け4泳法で25m完泳を目指します。

教室名	開催施設	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
キッズスイム スクール 抽選受付期間 3/8(水)10時~ 3/13(月)17時	北谷津温水プール TEL.043-228-5000	4/7~7/5 (5/1~5/6除く)	月	15:35~16:20	幼児(年中・年長)	12名様	12	14,520円
			月	16:30~17:30	小学生(初心者・初級)	各20名様		
			月	17:30~18:30	小学生(中級)	各20名様		
			土	9:25~10:25	小学生(中級)	各30名様		
			土	10:30~11:30	小学生(初心者・初級)	各30名様		
			土	11:30~12:15	幼児(年中・年長)	18名様		

元日本代表のコーチが初心者からサッカーチームで活動しているお子さままで、個々の能力に合わせ個人技のスキルアップを目指した独自の指導を行います。

教室名	開催施設	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
キッズ サッカー教室	高洲スポーツセンター TEL.043-279-9235	4/17~6/19	月	17:15~18:45	小学1~3年生	各30名様	10	17,600円
			月	19:00~20:30	小学4~6年生	各30名様		

お子さまの発育・発達にあわせ、「遊び」の要素を入れながら学校体育で欠かせない、マット・鉄棒・跳び箱などを使って、お子さまの無限の可能性を引き出します。

教室名	開催施設	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
キッズ 体育教室	みつわ台第2公園スポーツ施設 TEL.043-287-3730	4/1~6/24 (4/15・22・29・5/6除く)	土	9:30~10:30	幼児(年中・年長)	各15名様	9	16,830円
			土	10:35~11:35	幼児(年中・年長)~小学2年生			
	高洲スポーツセンター TEL.043-279-9235	4/5~6/28 (4/19・26・5/3除く)	土	11:40~12:40	小学1~6年生		10	18,700円
			水	15:30~16:30	幼児(年中・年長)			
			水	16:35~17:35	小学1~6年生			
			水	17:40~18:40	小学1~6年生			

速く走るために必要な基本的な動きを習得します。次のステップでは、スタート練習やダッシュなど実践的な練習を行います。

教室名	開催施設	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
キッズ 走り方教室	みつわ台第2公園スポーツ施設 TEL.043-287-3730	4/15・4/22	土	9:30~10:30	幼児(年中・年長)	各20名様	2	3,740円
			土	10:35~11:35	小学1~3年生			
	高洲スポーツセンター TEL.043-279-9235	4/19・4/26	土	11:40~12:40	小学4~6年生			
			水	15:30~16:30	幼児(年中・年長)			
			水	16:35~17:35	小学1~3年生			
			水	17:40~18:40	小学4~6年生			

元プロ野球選手の講師が、初心者の親子でも楽しく分かり易く野球の基礎を伝授します!

教室名	開催施設	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
親子野球 教室	有吉公園スポーツ施設 TEL.043-291-1800	4/16 ※雨天中止	日	9:00~12:00	幼児(4才)~ 小学生と保護者	各30組様	1	2,310円
	みつわ台第2公園スポーツ施設 TEL.043-287-3730	5/21 ※雨天中止						
	花島公園スポーツ施設 TEL.043-286-8825	6/18 ※雨天中止						

千葉県花見川区 花島コミュニティセンター

花島コミュニティセンターは、「水と緑とコミュニティのふれあい」をテーマとした花島公園内の施設です。各種講座など、健康で文化的な市民交流の場として幅広くご利用ください。

諸室利用のご案内

その他、講習室1・講習室2・和室・集会室・多目的室・サークル室2・音楽室もございます。詳しくは千葉県スポーツ施設ホームページまたは施設に直接お電話でご確認ください。

■創作室1(2時間 320円)

絵画や工作など、物作りが好きな方やこれから始めたい方のサークル活動やワークショップなどにご利用いただけます。工作台・ホワイトボード・流し台完備。

■創作室2(2時間 410円)

調理台(オープン付き)や食器、冷蔵庫等調理器具完備!本格的なキッチンで料理をしませんか?子ども会や婦人会のお料理教室にピッタリの創作室です。

■サークル室1(2時間 510円)

ヨガ・フラダンス・HIP HOPなどの練習に最適!合唱や楽器の練習にもご利用いただけます。

利用時間 9:00~21:00

TEL.043-286-8822

〒262-0042千葉県花見川区花島町308 花島公園センター内



プログラミングカーで親子一緒に遊ぶことで、筋道を立てて論理的に考える力(プログラミング力)を養います。

教室名	開催施設	期 間	曜 日	時 間	対 象	定 員	回数	受講料
名画上映会	花島コミュニティ センター TEL.043-286-8822	毎 月	第2月曜	11:30～14:30	子ども～大人	先着100名様	1	無料
日曜名画座			第4日曜					
はじめての プログラミング			第2土曜	9:00～ 9:45	幼児（5才）～小学3年生と 保護者	各5組10名様		500円
				10:00～10:45				
親子でかしわ餅づくり		5/5	金	10:00～13:00	お子さんと保護者（2人1組）	1,700円		

キッズスクール 申込み

- 「開催施設」窓口及びお電話にてお申し込みください。○室内シューズ・サッカーボール・すね当て・野球グローブ・水着などの用具は各自でご準備ください。
- 予約後、7日以内に受付窓口にて所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えて手続きをお済ませください。○定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。
- キャンセルにおける返金については、お申し込みの際にご確認ください。○各教室の詳細はホームページでもご覧いただけます。https://www.sc-chiba.com/

※新型コロナウイルス感染拡大、その他やむを得ない事情により日程などを変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。

※写真はイメージです。※本チラシ記載の価格は全て税込みです。

千葉県スポーツ施設

指定管理者

スポーツクラブNAS



春のスポーツ教室受講者募集中!

定員内であれば
都度参加もOK!

受講料
(1回) **1,540円**

スイムスクール
テニス教室は除く

開催施設	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
北谷津温水プール tel.043-228-5000	成人スイム	4/10～7/5 (5/1・3除く)	月	13:00～14:00	18歳以上(初級)	各10名様	12	14,520円
	抽選受付期間 3/8(水)10時～3/13(月)17時		水	11:00～12:00	18歳以上(中級)			
					18歳以上(初級)			
	水中ウォーキング		月	11:00～11:45	18歳以上			
					※アクアビクスはお一人様週1回の参加とさせていただきます。			
アクアビクス	火木		各20名様	—	無料 ※当日受付			
※別途、施設利用料が必要です。								

開催施設	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
稲毛海浜公園 スポーツ施設 tel.043-247-2443	テニス教室	4/14~6/9 (5/5除く)	金	9:30~11:00	初級	各12名様	8	11,880円
				11:10~12:40	初中級			
	骨盤体操	4/12~6/21(5/3除く)	水	10:00~11:00	18歳以上	各18名様	10	12,100円
	リフレッシュヨガ	4/13~6/22(5/4除く)	木	13:30~14:30				

開催施設	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
高洲スポーツセンター tel.043-279-9235	バレーボール	4/10~6/19(5/1除く)	月	11:15~12:15	18歳以上	各12名様	10	12,100円
		4/21~6/30(5/5除く)	金	10:30~11:30				
	からだ調整体操	4/12~6/21(5/3除く)	水	10:30~11:30				
		4/13~6/22(5/4除く)	木	19:30~20:30				
	骨盤ケア	4/14~6/23(5/5除く)	金	14:00~15:00				
	ボディメンテナンス	4/12~6/21(5/3除く)	水	13:30~14:30				
	健康ウォーキング&姿勢改善	4/9~6/18(5/7除く)	日	14:15~15:15				
	リフレッシュヨガ	4/10~6/19(5/1除く)	月	12:45~13:45				
		4/11~6/20(5/2除く)	火	10:30~11:30				
		4/13~6/22(5/4除く)	木	10:00~11:00				
		4/9~6/18(5/7除く)	日	10:30~11:30 12:00~13:00				
	かんたんピラティス	4/11~6/20(5/2除く)	火	13:30~14:30				
		4/13~6/22(5/4除く)	木	14:30~15:30				
	ピラティス	4/13~6/22(5/4除く)	木	13:15~14:15	18歳以上 ピラティス経験者			

開催施設	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
みつわ台第2公園 スポーツ施設 tel.043-287-3730	かんたんピラティス	4/12~6/21(5/3除く)	水	10:15~11:15	18歳以上	各8名様	10	12,100円
	ピラティス			11:30~12:30	18歳以上 ピラティス経験者			

開催施設	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
宮野木スポーツセンター tel.043-258-9690	リフレッシュヨガ	4/10~6/19(5/1除く)	月	9:30~10:30	18歳以上	各7名様	10	12,100円
		4/12~6/21(5/3除く)	水	10:00~11:00				
	かんたんピラティス	4/11~6/20(5/2除く)	火					

開催施設	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
有吉公園スポーツ施設 tel.043-291-1800	テニス教室	4/10~5/29	月	9:30~11:00	初級	各12名様	8	11,880円
				11:10~12:40	初中級			

開催施設	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
花島コミュニティ センター tel.043-286-8822	リフレッシュヨガ	4/12~6/28(5/3除く)	水	11:00~12:00	18歳以上	24名様	11	13,310円
	からだを良くする教室	4~6月(5/3除く)	金	9:00~9:45 10:00~10:45		各10名様	1	600円
	ノルディックウォーク (体験会)	4/5・5/3・6/7 4/16・5/21・6/18	水 日	10:00~10:50				無料 ※ボールのレンタルは 別途550円必要です
	ノルディックウォーク (中級)	4/5・5/3・6/7 4/16・5/21・6/18	水 日	11:00~12:30				500円 ※ボールのレンタルは 別途550円必要です

大会名	大会開催施設	大会開催日	時間	定員	参加料金
ミックスダブルステニス大会	稲毛海浜公園スポーツ施設 tel.043-247-2443	5/14(日)	9:00~15:00	16組	5,060円
グラウンドゴルフ大会	中田スポーツセンター tel.043-228-2415	5/6(土)	9:00~13:00	100名	1,100円
	磯辺スポーツセンター tel.043-270-6780	5/12(金)		60名	660円
グラウンドゴルフ月例会	中田スポーツセンター tel.043-228-2415	4/10(月)・4/20(木)・6/10(土)・6/20(火)		各50名	440円

スポーツ教室申込み方法

○「開催施設」窓口及びお電話にてお申し込みください。○室内シューズ・テニスラケット・水着などの用具は各自でご準備ください。詳しくは千葉県スポーツ施設HPまたは施設に直接お電話でご確認ください。
 ○予約後、7日以内に受付窓口にて所定の申込用紙に必要事項をご記入の上、受講料を添えて手続きをお済ませください。
 ○キャンセルにおける返金については、お申し込みの際にご確認ください。○定員を超えた場合はキャンセル待ちとなります。
https://www.nas-club.co.jp/chiba_sports/

※新型コロナウイルス感染拡大、その他やむを得ない事情により日程などを変更させていただく場合がございます。予めご了承ください。 ※写真はイメージです。 ※本チラシ記載の価格は全て税込みです。

千葉県スポーツ施設は、お手軽な料金で楽しめる
充実した施設とプログラムがいっぱい!
詳しい情報はホームページをご覧ください▶



メルマガ会員募集中

メルマガジンに登録すると、施設の空き情報やスポーツ教室の情報が配信されます!

こちらのQRコードから
登録画面にアクセス▶



千葉県スポーツ施設
指定管理者

スポーツクラブ"NAS TEL.043-441-5400 (本部)

〒261-0004 千葉県美浜区高洲4-2-2
(高洲スポーツセンター内)
(受付時間)9:00~17:00(土・日・祝を除く)