



千葉市スポーツ施設

ずっと千葉が好き
I LoveCHIBA & I LoveSPORTS

スイムスクール

北谷津温水プールの水泳教室は、スポーツクラブNASのスイムスクールです。

幼児(年中)～大人まで、泳ぐことの楽しさを覚え、無理のない目標を達成することで、自信をつけていく水慣れから初歩クロールで25m完泳を目指す「初級クラス」と、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライをきれいなフォームで泳ぐ「中級クラス」があります。“水の楽しさ”と“泳ぎのコツ”を伝えます！

■キッズスクール 期間 1/7(水)～2/28(土) 全8回

曜日	クラス名	レッスン時間	対象	クラス内容	定員
水金	キッズ初級	16:30～17:30	小学生	初心者・初級(水慣れから初歩クロール25m)	20名
	キッズ中級	17:30～18:30		中級(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)	
土	キッズ中級	9:30～10:30	小学生	中級(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)	30名
	キッズ初級	10:30～11:30		初心者・初級(水慣れから初歩クロール25m)	
	キッズ幼児	11:30～12:15	年中・年長	初心者・初級(水慣れから初歩クロール25m)	18名

■成人スクール 期間 1/7(水)～2/25(水) 全8回

曜日	クラス名	レッスン時間	対象	クラス内容	定員
水	初級	11:00～12:00	18歳以上	浮く・バタ足～クロール(息継ぎ)・背泳ぎの泳ぎ方	10名
	中級			平泳ぎ・バタフライの泳ぎ方・4泳法のフォーム矯正	10名



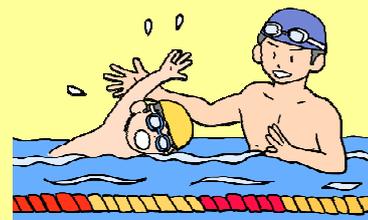
■受講料 11,000円(お支払総額) 全8回

■予約受付開始 12/5(金)13:00 ~ 先着順

■申込手続き開始 12/6(土)10:00～ ※受付時間 10:00～17:00

■申込方法 北谷津温水プール窓口、又はお電話でお申し込みください。

※ ご予約後1週間以内に所定用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。



千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブNAS

北谷津温水プール

〒265-0067 千葉市若葉区北谷津町327-1

043-228-5000