



古市場スポーツ施設 ピックルボール教室



体験会のご案内



《ピックルボール（以下はPBにて略）の特徴》

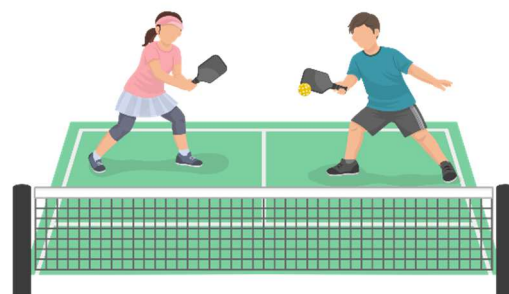
- バトミントンコートと同じ大きさで卓球にボレー、バトミントンにワンバウンドを加えた面白いところどりの競技、ルールはテニスに近い。
- サービスはアンダーサービスでラリーからの対戦が面白い（ダブルスが基本）。
- 穴の開いたボールをパドル（ラケット）で打ち合うので誰でも簡単に楽しめ、老若男女が一緒にできる生涯ラケットスポーツ。
- 激しいフットワークはなく PB は走ることも打つことを楽しむ競技。

- 日時 2026 年 12 月 12 日（土）
Aコース 17：30～18：30
Bコース 18：30～19：30
Cコース 19：30～20：30

- 定員 各 12 名（コート 2 面）
■対象 中学生以上（PB が初めての方）
■参加費 無料

- 持ち物
- **パドル（お持ちでない方は無料レンタルがあります）**
 - 室内シューズ（上履用）
 - 運動ができる動きやすい服装（T シャツ、ハーフパンツ等）
 - 飲み物（水分補給用）とタオル（汗用）

- 内容
- パドルの持ち方、ボールの打ち方、ゲーム方法等
- ※講師はスポーツクラブ NAS、PB コーチが担当します。



- お申込方法 11 月 1 日（日）より先着順にて当窓口、またはお電話にてお 1 人様 1 回迄お申込ができます。（2 回または複数名のお申込はできません）

千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブ NAS

古市場公園スポーツ施設 〒266-0026 千葉市古市場町 474-277
043-265-3005