

千葉市スポーツ施設

ずっと千葉が好き
I LoveCHIBA & I LoveSPORTS

スイミングスクール

北谷津温水プールの水泳教室は、スポーツクラブNASのスイミングスクールです。
「まず、水泳を好きになってもらう」ために、NASではとりわけ、**初級の指導とカリキュラムに多くの工夫と想いを注いでいます。**
そしてレッスンの最後は「楽しかった」で終われるように、お子さまの個性やその日の様子を見ながら、**一人ひとりに寄り添う指導を心掛けています。**

■キッズスクール 期間 1/8(金)～3/17(水) 全10回

曜日	クラス名	レッスン時間	対象	クラス内容	定員
水曜日	キッズ初級	16:30～17:30	小学生	初心者(水慣れ・もぐる・浮く)、バタ足、初歩クロール12.5m	20名
	キッズ中級	17:30～18:30		クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25m完泳	24名
金曜日	キッズ幼児	15:30～16:15	年中・年長	初心者(水慣れ・もぐる・浮く)、バタ足、初歩クロール12.5m	12名
	キッズ初級	16:30～17:30	小学生	初心者(水慣れ・もぐる・浮く)、バタ足、初歩クロール12.5m	20名
	キッズ中級	17:30～18:30		クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25m完泳	24名
土曜日	キッズ中級	9:30～10:30	小学生	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25m完泳	36名
	キッズ初級	10:30～11:30		初心者(水慣れ・もぐる・浮く)、バタ足、初歩クロール12.5m	30名
	キッズ幼児	11:30～12:15	年中・年長	初心者(水慣れ・もぐる・浮く)、バタ足、初歩クロール12.5m	18名

■成人スクール 期間 1/13(水)～3/17(水) 全10回

曜日	クラス名	レッスン時間	対象	クラス内容	定員
水曜日	初級	11:00～12:00	18歳以上	初心者・浮く・バタ足で進める～クロール・背泳ぎの基礎を習得	12名
	4泳法	11:00～12:00		4泳法泳げる方～4泳法のフォーム矯正	10名
	中級	13:00～14:00		平泳ぎ・バタフライの基礎を習得	10名







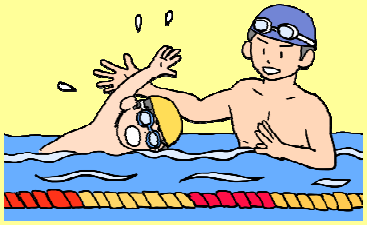
■受 講 料　15,400円(税込) 全10回

■予約開始　12/2(水)13:00 ～ 先着順

■申込手続き開始 12/3(木) 13:00～ 受付時間 10:00～17:00

■申込方法　北谷津温水プール窓口、又はお電話でお申し込みください。

※ ご予約後1 週間以内に所定用紙に必要事項を記入の上、受講料を添えてお申し込みください。



千葉市スポーツ施設 指定管理者：スポーツクラブＮＡＳ

北谷津温水プール

〒265-0067　千葉市若葉区北谷津町327-1

043-228-5000