

今年の夏も プールに 行こう!

屋外の25mプールは浮き輪で遊べるよ!
(直径80cm以下)

新型コロナウイルス
感染予防にご協力ください

- 受付時に「利用確認書(体調の確認、体温測定等)」をご記入いただきます
- プールにはマスク着用でお越しください
- 各施設ごとに「利用制限人数」を設けさせていただきます

POOL OPEN!

※千葉公園水泳プール:7/10(土)・18(日)・19(月)・8/1(日)は大会開催のため一般開放は中止です。
※幼児のお子さまのご利用は保護者の付き添いが必要になります。保護者1名に対し幼児2名(徒渉プールのみ)。
※おむつの取れていないお子さまのご利用は出来ません。(水遊び用おむつ着用でのご利用もできません)
※その他のご利用方法等は、各施設へお問い合わせください。

7/3(土)

千葉公園水泳プール 高洲スポーツセンタープール

7/10(土)

有吉公園水泳プール

7/17(土)

みつわ台第2公園水泳プール 古市場公園水泳プール 幸町公園水泳プール

1年中営業

北谷津温水プール

※新型コロナウイルス感染拡大、その他やむを得ない事情により営業できない場合がございます。予めご了承ください。

おトクに
楽しもう
企画

その1

7/22
(木・祝)
海の日
**KID'sプール
無料開放DAY**

対象: 幼児・小学生・中学生 ※付添いの大人は有料になります。

その2

リーズナブルな料金なのに
更にお得な回数券・定期券を販売

基本料金(2時間)	220円	100円	70円
回数券(11回分)	一般 2,200円	中・高校生 1,000円	小学生以下 700円
定期券(31日分)	3,500円	2,000円	1,500円

※お支払総額となります。

夏休み短期スイムスクール

「はじめて」や「あつ」という間にできる!には短期集中レッスンが効果的!
プールを楽しみながら自信をつけていく。「4~6歳コース」:水なれ~クロール。
「小学生コース」:水泳の基礎、クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライをきれいなフォームで泳ぐ。
自分だけの水泳教室には「プライベートレッスン」がオススメです。

1期 7/27(火)~30(金)	4日間連続 グループレッスン	高洲スポーツセンター tel.043-279-9235
2期 8/ 3(火)~ 6(金)	1レッスン30分 プライベート レッスン	有吉公園スポーツ施設 tel.043-291-1800
3期 8/17(火)~20(金)		北谷津温水プール tel.043-228-5000
4期 8/24(火)~27(金)		

6/14(月)10:00より、受付および予約開始!(先着順) 申込方法 各会場の窓口にお申し込みください。(電話予約可) ※ご予約後、1週間以内に受講施設で、お申込手続きをしてください。

グループレッスン(4日間連続)

クラス	レッスン時間	対象	クラス内容	定員	受講料
A	9:00~10:00	小学生	クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ25m完泳	各30名	4,950円
B	10:00~11:00	小学生	水慣れ・バタ足・初歩クロール25m完泳	18名	
C	11:00~11:45	4~6歳			

プライベートレッスン(マンツーマン)

クラス	レッスン時間	対象	クラス内容	定員	受講料
①	13:00~13:30	3歳 ~ 成人	30分間のマンツーマンレッスン ご希望に合わせて楽しく指導します	各3名	2,475円
②	13:30~14:00				

夏季「早朝営業」実施中!

※早朝営業している曜日、時間等の
詳細は各施設にお問い合わせください。

北谷津温水プール
tel.043-228-5000

有吉公園スポーツ施設庭球場
tel.043-291-1800

みつわ台第2公園庭球場・野球場
tel.043-287-3730

※写真はイメージです。記載の料金はすべて消費税込みとなります。

4日間 夏休み短期キッズサッカー教室

元日本代表のコーチが初心者のお子さまからサッカーチームで活動しているお子さままで個々の能力に合わせ個人技のスキルアップを目指した独自の指導を行います。



花島公園スポーツ施設 体育館			
【日程】8/3(火)～8/6(金)4日間【定員】各クラス先着30名【受講料】6,160円			
小1～3年生	9:30～11:00	ドリブル・パス・シュートの基礎をしっかりと身に付けます	
小4～6年生	11:10～12:40	より高度な技術と、ゲーム感覚を身に付けます	
受付	花島公園スポーツ施設窓口及び お電話にてお申し込みください TEL.043-286-8825		受付時間 9:00～20:30

磯辺スポーツセンター 体育館			
【日程】7/27(火)～7/30(金)4日間【定員】各クラス先着30名【受講料】6,160円			
小1～3年生	9:30～11:00	ドリブル・パス・シュートの基礎をしっかりと身に付けます	
小4～6年生	11:10～12:40	より高度な技術と、ゲーム感覚を身に付けます	
受付	磯辺スポーツセンター窓口及び お電話にてお申し込みください TEL.043-270-6780		受付時間 9:00～20:30

まだまだ千葉市スポーツ施設には基礎から学べるスクールがいっぱい！

すでに開催されているスクールでも、定員内であれば途中参加が可能です。時間・料金など詳しくは施設にお問い合わせ、またはホームページをご覧ください。
※新型コロナウイルス感染拡大、その他やむを得ない事情により営業できない場合がございます。予めご了承ください。

キッズスクール(7月～9月クラス)



教室名	開催施設	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料
短期キッズ走り方教室	高洲スポーツセンター tel.043-279-9235	9/8・9/15	水	15:30～16:30	幼児(年中・年長)	各20名様	2	3,520円
				16:35～17:35	小学1～3年生			
				17:40～18:40	小学4～6年生			
	みつわ台第2公園スポーツ施設 tel.043-287-3730	9/11・9/18	土	9:30～10:30	幼児(年中・年長)			
				10:35～11:35	小学1～3年生			
11:40～12:40	小学4～6年生							
親子野球教室	有吉公園スポーツ施設 tel.043-291-1800	7/17	土	9:00～12:00	幼児(4歳)～ 小学生と保護者	各30名様	1	2,200円
		8/22	日					
	中田スポーツセンターtel.043-228-2415	9/12						
キッズ体育教室	高洲スポーツセンター tel.043-279-9235	7/7～9/22 (9/8・15除く)	水	15:30～16:30	幼児(年中・年長)	各15名様	10	17,600円
				16:35～17:35	幼児～小学2年生			
				17:40～18:40	小学1～6年生			
	みつわ台第2公園スポーツ施設 tel.043-287-3730	7/3～9/25 (8/14・9/11・18除く)	土	9:30～10:30	幼児(年中・年長)			
				10:35～11:35	幼児～小学2年生			
11:40～12:40	小学1～6年生							
キッズサッカー教室	花島公園スポーツ施設 tel.043-286-8825	7/7～9/29 (7/21・28・8/4除く)	水	17:30～19:00	小学1～3年生	各30名様	10	15,400円
		19:00～20:30		小学4～6年生				
	高洲スポーツセンター tel.043-279-9235	7/5～9/13 (8/9除く)	月	17:30～19:00	小学1～3年生			
				19:00～20:30	小学4～6年生			
はじめてのプログラミング	花島コミュニティセンター tel.043-286-8822	7/10・8/14・9/11	土	9:00～ 9:45	幼児(4歳)～小3と 保護者	各5組 10名様	1	500円
親子で楽しくパン作り		7/3		10:00～10:45	小学生以下と保護者			1,500円
映画上映会		8/15	日	11:30～13:30				子ども～大人

大人参加OKのスクールもいっぱい成人スクール(7月～9月クラス)

開催施設	教室名	期間	曜日	時間	対象	定員	回数	受講料	
高洲スポーツセンター tel.043-279-9235	バレトン	7/5～9/13(8/9除く)	月	11:15～12:15	18歳以上	各8名様	10	11,000円	
		7/9～9/24(7/23・8/13除く)	金	10:30～11:30					
	健康ウォーキング&姿勢改善	7/1～9/16(7/22・8/12除く)	木	10:00～11:00					
	骨盤ケア	7/9～9/24(7/23・8/13除く)	金	14:00～15:00					
	ボディメンテナンス	7/7～9/15(8/11除く)	水	13:30～14:30					
		7/6～9/14(8/10除く)	火	10:30～11:30					
		7/7～9/15(8/11除く)	水						
	カラダ調整体操	7/1～9/16(7/22・8/12除く)	木	19:00～20:00					
		7/11～9/26(7/25・8/15除く)	日	10:30～11:30 12:00～13:00					
	ピラティス	7/5～9/13(8/9除く)	月	12:45～13:45	18歳以上(ピラティス経験者)				
かんたんピラティス	7/1～9/16(7/22・8/12除く)	木	13:15～14:15	18歳以上					
	7/6～9/14(8/10除く)	火	13:30～14:30						
	7/1～9/16(7/22・8/12除く)	木	14:30～15:30						
稲毛海岸公園スポーツ施設 tel.043-247-2443	短期テニス教室	7/9・16・30・8/6	金	9:30～11:00 11:10～12:40	初 級 初中級	各10名様	4	5,500円	
			骨盤体操	9/1～10/27	水				
	リフレッシュヨガ	9/2～10/28(9/23除く)	木	13:20～14:20	各12名様	9 8	9,900円 8,800円		
有吉公園スポーツ施設 tel.043-291-1800	短期テニス教室	7/5・12・19・26	月	9:30～11:00 11:10～12:40	初 級 初中級	各10名様	4	5,500円	
			かんたんピラティス	7/6～9/14(8/10除く)	火				
宮野木スポーツセンター tel.043-258-9690	リフレッシュヨガ	7/5～9/13(8/9除く)	月	10:30～11:30	各6名様	10	11,000円		
		7/7～9/15(8/11除く)	水						
	ピラティス&からだ調整	7/9～9/24(7/23・8/13除く)	金						
みつわ台第2公園スポーツ施設 tel.043-287-3730	かんたんピラティス	7/7～9/15(8/11除く)	水	10:15～11:15 11:30～12:30				各7名様	10
	ピラティス								
花島コミュニティセンター tel.043-286-8822	リフレッシュヨガ	7/7～9/29(8/11除く)		10:55～11:55	15名様	12	13,200円		

※写真はイメージです。(※本チラシ記載の価格は全て消費税込です。)



千葉市スポーツ施設は、お手軽な料金で楽しめる
充実した施設とプログラムがいっぱい！
詳しい情報はホームページをご覧ください▶



メルマガ会員募集中

メルマガに登録すると、施設の空き情報やスポーツ教室の情報が配信されます！

こちらのQRコードから
登録画面にアクセス▶



千葉市スポーツ施設 指定管理者

スポーツクラブNAS ☎043-441-5400(本部)

〒261-0004 千葉市美浜区高洲4-2-2(高洲スポーツセンター内) 〈受付時間〉9:00～17:00(土・日・祝を除く)