

健康経営取組結果状況

2026年3月末日現在

取り組み項目		2024年度	2025年度	目標値
健康診断	健康診断受診率	100%	100%	100%
	生活習慣病該当者割合（男性）	23.5%	29.1%	15%未満
	生活習慣病該当者割合（女性）	31.3%	18.4%	15%未満
	再検査受診率※ 1	16.4%	18.7%	60%
	要精密検査受診率	4.0%	4.5%	60%
	特定健診実施率	82.2%	82.2%	100%
	適正体重維持者率※2	69.3%	67.7%	100%
	運動習慣比率※3	54.0%	57.9%	90%
	適切な睡眠者率※4	65.1%	65.2%	90%
	喫煙率	19.1%	17.9%	10%未満
ワークエンゲージメント 心の健康保持・増進	ワークエンゲージメント調査実施者割合※5	85.9%	※60%	100%
	ワークエンゲージメント指標※6	46.2	※3.6	4以上
	ストレスチェック実施者割合※7	－	66.7%	100%
	高ストレス者率	－	4.0%	0%
	メンタルヘルス不調による休職者割合	1.0%	0.0%	0%
	有給休暇取得率	60.2%	65.0%	100%
	平均有給取得日数	11.7日	12.4日	－
	月間時間外労働時間（平均）	3時間	9 時間	0
	平均勤続年数（離職状況）	14.9年	14.6年	－
業務パフォーマンス	アブゼンティーイズム※8	8.5%	7.9%	5%未満
	プレゼンティーイズム（損失割合）※9	33.0%	12.6%	10%未満
	傷病による長期休職の状況	1.0%	0.0%	0%
リスク・コンプライアンス	労働災害発生状況※10	24件	4件	0件

※データは2026年3月末現在のもので、現時点で結果が出ていない項目が含まれています。

※1 健診で要塞検査者の内、再検査完了報告をした人の人数

※2 BMIが18.5～25未満の割合

※3 週に2回以上、1回30分以上の運動をしている者の割合

※4 定期健診の問診により睡眠で十分な休息が取れていると回答している者の割合

※5 ワークエンゲージメント調査票に回答したものの割合（※2025年度より調査方法変更）

※6 ワークエンゲージメントの全体回答平均値（※2025年度より測定方法変更）

※7 対象者の内ストレスチェックを実施した者の割合

※8 ケガや病気による欠勤が年間で7日以上だった者の割合（従業員アンケートから集計）

※9 100%－プレゼンティーイズム平均（％）※2025年度より損失割合に計算変更

※10 1日以上 の休業がある年間労働災害件数