

無料体験受付中!!
是非一度ご体験ください!!

ベビー ママ
BABY & MAMA ヨガ



子どもと一緒にできる習い事『ママヨガ』
産後の身体の歪みの解消、子育て疲れのストレス解消に。
いつまでもキレイなママでいたい方におススメです。
ココロもカラダもリフレッシュしましょう!!

日時: 毎週月曜日
それぞれ10:15~11:00(45分間)

料金: 1回 1,500円(消費税別)
2回 2,500円(消費税別)
4回 4,000円(消費税別)

定員: 15組(最少催行5組)

場所: 2F スタジオB

対象: お母様とお子様(2ヶ月~4歳)

※お母様だけの参加可能です。

持ち物: 動きやすいウエア上下、お飲み物、お子様に必要なもの

受付: フロントにて受付中。



担当 黒澤

スポーツクラブNAS藤沢 TEL:0466-21-8981