

MOSSA FES 2019 IN NAS藤沢



2019年8月12日(月・祝)



11:30-12:30
定員100名



mayo(NT)・LIAプレゼンター
笛田・川島



12:50-13:50
定員100名



mayo(NT)
笛田・金子・絵野沢



14:10-15:10
定員40名



matsu(NT)
国知出・早田・坐間



NEW
無料

15:30-16:00
定員50名

※事前にお申込が必要です。

担当:matsu(NT)



グループコアってなに？

Let's get Hard Core!

アスリートのようなアクションいっぱいの30分間のトレーニング。
肩から腰までの強力なコアが、あなたの運動能力を高め、
腰痛を防ぎ、シックスパックの締まった腹筋を作り上げます！
モチベーションを高める音楽とコーチングのエキスパートが、
自体重やウエイト・プレート、タオル、ステップ台を使った総合的な
ファンクショナルトレーニングへとあなたを導きます。
これら全てが、これまで以上にあなたに勝負を挑みます。
グループコアと共にピークに達してください！

大人気のMOSSAプログラム大型イベント開催決定！
ナショナルトレーナー(NT)を招いての60分スペシャルジョイントレッスンです！
今回新導入のグループコア(30分)の無料体験会も開催します！
スポーツクラブNAS藤沢店 OPEN 3周年を記念して一緒にLET'S MOVE！

○お申込について

店頭受付開始 7/29(月)12:00-、電話受付開始 7/30(火) 12:00-

○ご料金について

会員 1プログラム 1,000円 2プログラム 1,500円 3プログラム 2,000円

※デイトム会員(時間外利用料(500円※8/12のみ)、法人都度会員(都度利用料)、他店舗会員(他店舗利用料)を別途お支払いいただきます。

一般 1プログラム 1,500円 2プログラム 2,500円 3プログラム 3,000円

※施設利用料2,000円を別途お支払いいただきます。

※7月中のお申込で200円割引。

※参加者全員にリストバンドプレゼント。(リストバンドは当日のお渡しになります。)

※表記は全て消費税別です。