

夏の ダイエット宣言

参加費：**無料** どなたでもご参加いただけます

受付期間：6月5日(金)～7月31日(金)

最終計測締切日：8月31日(月)



🚢 チャレンジ参加の流れ 🐟 🏖️

1 体組成測定で現状把握 体組成測定にて現状の自分を知る **ジムで受付**
最終受付日：7月31日(金)

2 目標設定カードを記入 開催期間中のご自身のダイエット目標を立て
目標設定カードに記入

3 再測定で結果チェック 8月30日(日)までに体組成計で再測定 **ジムで受付**

4 目標達成アンケート 目標達成した方は、
目標達成アンケートに回答いただきます

※最終測定の際、必ずチャレンジカードをお持ちください。紛失の場合はお受付いたしかねます。
※過度な食事制限は体の負担となり、リバウンドや体調不良の原因になります。
健康的な目標達成のために、バランスの取れた食事管理と、無理のない適度な運動を習慣化しましょう。

達成者限定チャンス!!

目標達成アンケートにご回答いただいた方の中から
抽選で10名様に
豪華景品が当たる!

回答締め切り：9月6日(日) 当選発表は、当選者への景品発送
をもって代えさせていただきます。

👑 1 星野リゾート宿泊ギフト券(10万円) **1名様**

👑 2 BRAIN SLEEP PILLOW(33,000円) **1名様**

👑 3 ゴリラのふたつかみ **3名様** 4等 晴雨兼用折り畳み傘 **5名様**

※抽選の詳細は、目標達成アンケートフォームに記載いたします。

さらに!
参加者は

• NAS Personal Training
• サイズダウンPlus

※初めて受講される
トレーナー限定

20%OFF

私たちトレーナーと一緒に目標達成しませんか?

