

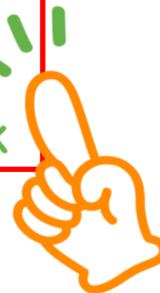
# 2025年7月21日(月・祝)祝日レッスンスケジュール

アリーナ	スタジオA	スタジオB	プール
10:45-11:30 やさしいヨガ 大月	10:30-11:30 セルフボディケア Yoshie ブルモ会員専用		10:30-11:30 成人スクール 初級(有料)
			11:40-12:00 NAS アクアストレッチ 上杉
11:45-12:30 ファイドウ 響平	12:00-13:00 リラックスヨガ 大月 ブルモ会員専用		整理券 12:30-13:00 スプラッシュダンス AI
12:45-13:30 フォーカスポディ 響平			整理券
	13:30-14:30 ダイエット AI ブルモ会員専用		13:30-14:00 スプラッシュダンス YUKI
13:45-14:30 体〜リセット 響平			
15:00-15:45 サルセッション 河野	15:00-16:00 ベーシックヨガ 丸山 ブルモ会員専用		
			15:45-16:30 スイミング スクール(幼児)
16:00-16:45 ルーシーダットン 河野			16:30-17:30 スイミング スクール(小学生) ピンク〜青
	16:30-17:30 ボディシェイプ 丸山 ブルモ会員専用		
17:00-18:00 MASA DO M@SA			17:30-18:30 スイミング スクール(小学生) オレンジ〜白
	18:00-19:00 女性ホルモン活性化ヨガ Kaoru ブルモ会員専用		
18:30-19:15 バレーボール		18:30-19:30 ビククルボール	18:30-19:30 スイミング スクール(小学生) 紺〜シリコン

祝日営業のため、20:00までの営業となります。お間違いの無いようお願い致します。

- ・アリーナ定員：80名
  - ・スタジオA定員：30名
  - ・スタジオB定員：最大20名
  - ・プール定員：60名
- ※泳法クラス 20名
- ※レッスンにより異なります。

check



¥ 有料クラスです

予約システムで予約が必要。  
※クレジット決済

【整理券について】

プールのみ整理券を配布致します。

B1階プールサイドにてお受け取り下さ

- アクティブ系
- リラックス系
- プールプログラム
- 球技プログラム
- 初心者向けプログラム
- ホットプログラム  
※女性専用(有料)
- スクール(有料)