

2025年11月祝日・特別クラブ・ホットレッスンスケジュール

11月2日(日)				11月3日(月・祝)				11月24日(月・祝)			
アリーナ				アリーナ				アリーナ			
スタジオA				スタジオA				スタジオA			
スタジオB				スタジオB				スタジオB			
プール				プール				プール			
10:00											
10:30	10:30-11:30 学園祭 ユーバウンド 三浦MT & 他OT	10:30-11:30 フローヨガ Kaoru ※ブルモ会員専用	10:30-11:15 ボルドブラ 中嶋	10:45-11:30 やさしいヨガ 大月	10:30-11:30 セルフボディケア Yoshie ※ブルモ会員専用	10:45-11:30 バレトン たかこ	10:30-11:30 成人スクール 初級 (有料)	10:45-11:30 やさしいヨガ 大月	10:30-11:30 セルフボディケア Yoshie ※ブルモ会員専用	10:45-11:30 バレトン たかこ	10:30-11:30 成人スクール 初級 (有料)
11:00											
11:30											
12:00	11:50-12:50 学園祭 X55 奈蔵MT & 他OT	12:00-13:00 リラックスヨガ Kaoru ※ブルモ会員専用	11:30-12:15 ZUMBA SENA	11:45-12:30 やさしいエアロ たかこ	12:00-13:00 美体幹ヨガ Kaoru ※ブルモ会員専用			11:45-12:30 やさしいエアロ たかこ	12:00-13:00 美体幹ヨガ Kaoru ※ブルモ会員専用	11:45-12:30 ベリーシェイプ 下田	
12:30											
13:00				12:45-13:30 パワーヨガ たかこ			12:30-13:00 スブラッシュダンス AI	12:45-13:30 ZUMBA 下田		12:45-13:30 パワーヨガ たかこ	12:30-13:00 スブラッシュダンス AI
13:30	13:10-14:10 学園祭 ファイドウ 三浦MT & 他OT	13:30-14:30 ほぐして整える 筋膜ケアストレッチ Yoshie ※ブルモ会員専用	13:30-14:15 骨盤調整ヨガ 前澤	13:45-14:15 はじめて筋トレ 響平	13:30-14:30 ダイエット AI ※ブルモ会員専用		13:30-14:00 スブラッシュダンス YUKI	13:45-14:15 コアエクササイズ 下田	13:30-14:30 ダイエット AI ※ブルモ会員専用		13:30-14:30 スブラッシュ！ FUNMIX M@SA & 響平
14:00											
14:30	14:30-15:30 学園祭 メガダンス 奈蔵MT & 他OT	15:00-15:30 ブルモdeごろん	14:45-15:30 リラックスヨガ Minami	14:30-15:15 リトモス 樋口	15:00-16:00 ベーシックヨガ 丸山 ※ブルモ会員専用	14:00-15:00 M@SA DO M@SA		14:30-15:15 リトモス 樋口			
15:00											
15:30	15:50-16:35 フォーカスボディ 響平	16:00-17:00 ベーシックヨガ nana ※ブルモ会員専用	15:50-16:35 肩こり改善ヨガ Minami	15:30-16:15 楽のび ストレッチ 樋口	15:30-16:15 ベリーシェイプ 下田		15:45-16:30 スイミング スクール (幼児)	15:30-16:15 楽のび ストレッチ 樋口			15:45-16:30 スイミング スクール (幼児)
16:00											
16:30	16:50-17:35 体へリセット 響平			16:30-17:15 ZUMBA 下田	16:30-17:30 ボディシェイプ 丸山 ※ブルモ会員専用	16:45-17:45 ビックルボール 祭り	16:30-17:30 スイミング スクール (小学生) ピンク〜青	16:30-17:15 サルセーション 河野	16:30-17:30 ボディシェイプ 丸山 ※ブルモ会員専用		16:30-17:30 スイミング スクール (小学生) ピンク〜青
17:00											
17:30				17:30-18:15 コアエクササイズ 下田			17:30-18:30 スイミング スクール (小学生) オレンジ〜白	17:30-18:15 ルーシーダットン 河野			17:30-18:30 スイミング スクール (小学生) オレンジ〜白
18:00	17:50-18:35 バドミントン	17:30-18:30 美背中ヨガ nana ※ブルモ会員専用			18:00-19:00 女性ホルモン 活性化ヨガ Kaoru ※ブルモ会員専用	17:55-18:55 ビックルボール 祭り			18:00-19:00 女性ホルモン 活性化ヨガ Kaoru ※ブルモ会員専用		
18:30				18:30-19:15 バレーボール			18:30-19:30 スイミング スクール (小学生) 紺〜シリコン	18:30-19:15 バレーボール			18:30-19:30 スイミング スクール (小学生) 紺〜シリコン
19:00	18:50-19:30 バスケット ボール										
19:30											
20:00	日祝営業のため、20:00までの営業となります。お間違いの無いようお願いいたします。										

・アリーナ定員：80名

・スタジオA定員：30名

・スタジオB定員：最大20名

※レッスンにより異なります。

・プール定員：60名

※スパラッシュモデル 44名

※泳法クラス 20名

check

¥ 有料クラ

予約システムで予約が
必要です。
※クレジット決済

【整理券について】

プールのみ整理券を配布致します。

B1階プールサイドにてお受け取り下さい。

アクティブ系

リラックス系

プールプログラム

球技プログラム

初心者向けプログラム

ホットプログラム
※女性専用 (有料)

スクール (有料)