

水泳は『生涯スポーツ』です。

大人の習い事 スイム スクール

4月より開講

First Step Swimming

プールのはじめての方向けのスクールです。
水を使ったトレーニングやウォーキング、初歩泳法を行います。

成人スイムスクール

25mをもっときれいに泳ぎたい！
もっと長く泳ぎたい方にオススメ！
様々なトレーニング方法で泳力向上をサポートします。

開講日

クラス	成人スイム スクール	First Step Swimming	成人スイム スクール	First Step Swimming
曜日 / 時間	月曜日 13:30-14:30	火曜日 13:40-14:40	金曜日 14:00-15:00	土曜日 15:00-16:00
レベル	中級～	初 級	中級～	初 級
担 当	矢 谷	高 橋	高 橋	外 川

対 象

中学生
以上

入会金

0円

年登録料

0円

受講料

週1回・月4回

4,400円

定 員

各クラス

15名

体験予約

体験無料！

ご予約はフロントまでお問い合わせください。

※表示価格は全て消費税込です。

スポーツクラブ"NAS 東大宮（新館） TEL : 048-793-4950