

この春から始めよう

NAS KIDS

春のキッズスクール
短期教室 募集中

各クラス定員がございます。お電話またはフロントにてお早めにご予約ください。

スイム

受講料 1日間 2,200円 受講料 2日間 4,400円

※最少催行人数は各クラス3名となります。※通常クラスの日程は裏面をご覧ください。

日程	時間	対象	内容	定員
3/28(火)	15:30~16:20	幼児	水慣れ	15名
	16:30~17:30	小学生	水慣れ パタ足	14名 7名
3/29(水)	11:15~11:50	幼児	水慣れ	15名
	15:30~16:30 合同クラス	幼児	水慣れ	6名
		小学生	水慣れ パタ足	6名 6名
	16:30~17:30	小学生	水慣れ パタ足	14名 7名
3/30(木)	11:30~12:30	小学生	水慣れ パタ足	14名 7名
4/1(土)	12:00~13:00 合同クラス	幼児	水慣れ	6名
		小学生	水慣れ パタ足	6名 6名
4/2(日)	12:00~13:00	小学生	水慣れ パタ足	14名 7名

日程	時間	対象	内容	定員
3/28(火)・ 3/29(水)	9:45~10:45	小学生	水慣れ パタ足	14名 7名
	13:00~14:00	小学生	水慣れ パタ足	14名 7名
3/30(木)・ 3/31(金)	10:30~11:10	幼児	水慣れ	15名
	13:00~13:50		水慣れ	15名
	14:00~15:00	小学生	水慣れ パタ足	14名 7名
4/1(土)・ 4/2(日)	10:00~11:00	小学生	水慣れ パタ足	14名 7名
	11:15~11:50	幼児	水慣れ	15名
	13:30~14:20		水慣れ	15名
	14:30~15:30	小学生	水慣れ パタ足	14名 7名



空手

ダンス

卓球

受講料 2,200円



日程	時間	対象	定員
空手 3/31(金)	16:15~	幼児~小2	各15名
	17:15~	小3~中3	

日程	時間	対象	定員
ダンス 3/29(水)・ 3/30(木)	16:00~17:00	幼児~小2	各10名
	17:00~18:00	小3~中3	

日程	時間	対象	定員
卓球 3/30(木)	16:30~17:30	小1~小3	各10名
	17:30~18:30	小4~小6	

短期申し込み特典

短期受講クラスの通常クラス体験を1回プレゼント!

体験期限
※要予約スイム
3/18(土)空手・ダンス
3/28(火)卓球
3/23(木)3月26日(日)までに
通常スクールにご入会で

入会特典

※入会後6ヶ月以内に退会される場合は特典適用外となり、通常料金との差額を頂戴します。※現会員及び退会後6ヶ月以内の方は対象外となります。※他の入会特典は適用されません。

スイム	入会金 通常5,500円	+	3月分 受講料	+	まとめて	4,400円
	スクール アイテム (水着・キャップ)	+	スクール バッグ			

空手・ダンス・卓球	入会金 通常5,500円	+	3月分 受講料	+	まとめて	4,400円
	スクールバッグ					

申し込み方法

電話またはフロントにて予約

1.電話予約後は1週間以内にご来館をお願いしております。

2.ご来館後必要書類のご記入と短期料金のお支払いをしていただきます。※保護者さまの本人確認書類と認印が必要となります。

3.短期当日の持ち物や流れの説明を行います(15分程お時間をいただきます)。

お申し込みの締め切りは3月19日(日)までとなります。

本チラシ記載の価格は全て税込です。

※写真はイメージです。



各種キッズスクールのご案内

NASスイムスクールのヨコが違う!



スイムスクールでは、段階的ステップを踏んでクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの4泳法をしっかりと指導します。

POINT
1



50年の実績、無理のない目標設定で一人ひとりのできたを大切に指導します。

POINT
2



水泳技術だけでなく溺れない技術を身に付ける「安全水泳(着衣水泳)」にも力を入れています。

POINT
3



コーチはスイムマスク着用で指導します。

クラス	幼児クラス			幼児・小学生 合同クラス				
対象	3歳～6歳			初級・中級・上級				
開 催 日 時	火・木・金 15:30 16:15	水 15:00 15:45	土 13:20 14:05	15:45 16:45	水 16:45 17:45	17:45 18:45	土 12:20 13:20	15:30 16:15
クラス	小学生クラス							
対象	初級・中級・上級							
開 催 日 時	火・木・金 16:15 17:15	17:15 18:15	18:15 19:15	水 18:45 19:45	9:10 10:10	10:10 11:10	土 11:20 12:05	
受講料	週1回 7,920円/月							

親子スイム

お母さんとコーチが一緒になって指導し、赤ちゃんが“水に慣れ、水を理解する”ことを第一の目的とします。

クラス	ベビークラス		
対象	6ヶ月～3歳未満のお子さまと保護者さま		
開 催 日 時	火 10:30 11:30	木 10:30 11:30	土 14:30 15:30
受講料	フリー受講制 月8回 5,280円/月		

空 手

礼儀作法・集中力・忍耐力など「強い心」を身に付けます。また、忍耐力・筋力・バランス・柔軟性のある「強い体」を作り上げていきます。

対 象	5歳～小学2年生	小学3年生～中学生
開 催 日 時	火・金 16:15 17:15	17:15 18:15
受講料	週1回 6,270円/月	

体 操

「歩く、立つ、しゃがむ、くぐる、転がる」などの人間の基本動作を正しく身につけることができ、協調性や積極性も自然と身につけることができます。

対 象	幼児	小学生
開 催 日 時	水・金 16:00 16:50	17:00 17:50
受講料	週1回 7,920円/月	

ダンス

全身を使ってリズムや動作を学び、音楽に合わせてカッコよく切れのある表現力を追求、基礎運動能力を高めていきます。

対 象	5歳～小学2年生			小学3年生～中学生		
開 催 日 時	火 15:45 16:45	水 16:00 17:00	木 16:30 17:30	火 16:45 17:45	水 17:45 18:45	木 17:00 18:00
受講料	週1回 7,370円/月					

卓 球

「握り方、打ち方が分からない」、「ラリーが続くようになりたい」などさまざまなご要望にお応えします。

対 象	初級 (小学1～3年生)	中上級 (小学4～6年生)
開 催 日 時	木 16:30 17:30	17:30 18:30
受講料	週1回 7,700円/月	

入会時に必要なもの(通常)	入会金 5,500円	年登録料 4,400円	受講料 2ヶ月分	金融機関のキャッシュカードまたは口座番号、届出印 (受講料自動振替の準備として必要です。)	保護者さまのご本人確認ができるもの 運転免許証・健康保険証・パスポート等	各種スクール指定品代
---------------	---------------	----------------	-------------	--	---	------------

※写真はイメージです。

スポーツクラブNAS 東札幌

TEL.011-823-7770

〒003-0004 札幌市白石区東札幌4条1丁目1-1 ラソラ札幌Bタウン2F

<営業時間>火～金曜日 10:00～22:00 土日祝 10:00～20:00

<電話でのお問い合わせ 店頭入会及び各種手続き受付時間>

火～金曜日 11:00～21:00 土日祝 11:00～19:00

<定休日>月曜日 ※年末年始、施設メンテナンスなどにより休業となる場合があります。

東札幌駅 1番出口より
徒歩5分

ラソラ札幌
Bタウン2F



P

無料
大駐車場
976台
完備