

ダンス入門

にも最適な新スクール

新規開校！

リズムダンス

音楽によってカラダもココロもグングン育つ！

実際のクラスを体験してみよう！

体験会開催

対象
幼児
2歳半～6歳

体験料
1000円
税込

FunFunリズムダンス

木曜クラス 15:00～15:50

土曜クラス

満席御礼 入会待ち

受講料 | 4,400円 (フル会員の方は3,300円) | 持ち物 | 運動しやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・シューズ
入会に必要なもの | 入会金5,500円・年登録料4,950円・受講料2ヶ月分・キャッシュカード or クレジットカード・保護者様のご本人確認書類

リズムによって踊りながら 運動神経スイッチON！

FunFunリズムダンスとは？

音楽に合わせて走る・跳ねる・回る・止まる！
遊び感覚で自然と多様な身体操作が
身につくリズムプログラムです。

カンタンな「できた！」がいっぱい。
達成体験で自己肯定感や意欲も育てます。

お友達と一緒に動くから、
協調性・社会性・創造性も伸ばせます。



こんなお子さまにおすすめ！

- ♪ 本格的なダンスはまだ早いけど
楽しくカラダを動かしたい
- ♪ 外で遊ばせたいけど環境がない
- ♪ 他の子と関わる機会を作りたい
- ♪ 音楽が好き
リズム感を育てたい



リズムダンス
ってどんな？

リズムダンス

レッスンの様子
はコチラから

3 -リズム感を育む-
つのプログラム

1

リズムパーカッションで
音を楽しむ♪

様々な楽器や道具を使って
音の楽しさやリズムの
面白さを体感します。

2

リズムアクションで
グルーブを楽しむ♪

全身を使って音楽のリズム
に乗り、自由に身体を動かす
ことで表現力を高めます。

3

リズムダンスで
コリオを楽しむ♪

簡単な振り付け(コリオ)に
挑戦し、リズムに合わせて身体を
操る楽しさを学びます。

運動
能力

バランス感覚やリズム感
を養い、カラダを自在に
動かせる力を身に着けます。

FUNFUN
リズムダンスが
もたらす効果

社会性

グループでの活動を通して、
協調性やコミュニケーション
能力を育てます。

集中力

リズムに合わせた動作に
チャレンジすることで
集中力やを養います。

表現力

音楽に合わせて自由に
身体を動かすことで、自己
表現力や創造性を育みます。

親子
の絆

親子で一緒に参加する機会
があることで、共通の楽しみ
を通して絆が深まります。

実際のレッスンを

まずは体験！

体験料
1000円
税込

体験お申込みはこちらから

※記載の価格は全て税込みです。
※写真はイメージです。

スポーツクラブNAS 光が丘