



**Work.  
Sweat.  
Achieve.**

U-JAM



**U-JAM FITNESS®**

**水曜日**

**1930 ~ 2015**

U-JAM FITNESSはワールドミュージックに  
アーバンフレイバーを効かせた音楽を使った  
ダンスフィットネスです。

