

SIZE DOWN+ Summer Challenge

2025.6.24~7.31

短期間で効率的に
理想のカラダへ

\\ノベルティプレゼントキャンペーン\\

上記期間中にご契約いただいた方

先着7名様に
カップ付きシェーカー
ボトルをプレゼント!

※写真はイメージです。
※ノベルティはなくなり次第終了となりますが、
契約受付は継続いたします。



今年の夏は! 2ヶ月で
-3kg -3cm

point 01 カラダ 測定

初回に体重や体脂肪率、筋肉量などをチェックし、目標に向けたトレーニングプランを作成。4週目と8週目にはトレーニングの効果測定を行います。

point 02 全8回 パーソナル

1回60分のトレーニング。短期間でのサイズダウンを目指し、筋トレ・HIIT・有酸素運動を組み合わせた専用ダイエットプログラムを提案します。

point 03 生活習慣 アドバイス

普段の食生活や生活習慣の見直しも専属トレーナーがしっかりサポート。理想のカラダを手に入れるための実践的なアドバイスと知識が身につきます。



NASでは社内ライセンス制度や全米エクササイズ&スポーツトレーナー協会NESTAとの提携により認定トレーナーを育成し、安全かつ効果的に目標達成をサポートいたします。 ※写真はイメージです。

SIZE down+サイズダウンプラス

月4回 全8回 1回 60分 / 体組成測定3回 / 生活習慣アドバイス

会員価格 55,000円^{税込}

一般価格 68,200円^{税込}

お申し込み・お問い合わせはフロントまで