



# 地域応援

# NASサークル

みんなで  
元気に!

60歳からの運動習慣。仲間と一緒に無理なく楽しく!

地域住民の方の健康維持と地域交流を  
目的としたNASサークルがスタート!  
ウォーキング・水中ウォーキング・  
健康体操3種類のサークル定期開催し、  
元気に楽しみながら暮らし続けられる  
まちづくりを応援します!



おすすめの

ポイント × × × × × × × ×

無理なく、どなたでも安心して参加可能!

健康づくりや仲間づくりにもぴったり。

クールシェアで熱中症予防&ご家庭の節電に!



- 主催：スポーツクラブ NAS
- 対象：一般および会員の方（60歳以上の方）
- 料金： 600円（税込） / 1回  
2,000円（税込） / 4回

NAS 会員のご紹介で

会員と  
一般の方

初回に限り無料

開催日程・詳細等は裏面をご確認ください。

