

ダンス入門

にも最適な新スクール

新規開校

リズムダンス

音楽によってカラダもココロもグングン育つ！

10月開講

木曜日 15:00クラス (50分)
土曜日 13:30クラス (50分)

対象
幼児
2歳半～6歳
定員:10名

★ご入会手続き方法 (通常) ★

下記の物を御持参の上、お手続きください。

- ♪ 入会金 : 5,500円
- ♪ 年登録料 : 4,400円
- ♪ 受講料 : 4,400円
- ※ プールと併用の方は3,300円
- ♪ 金融機関キャッシュカード
もしくはクレジットカード
- ♪ 保護者様のご本人確認書類

本チラシの記載の価格は全て消費税込です。

★体験随時受付中★

体験料:1000円/1回

ご予約は
コチラ



こんなお子さまにおすすめ!

- ♪ 本格的なダンスはまだ早いけど
楽しくカラダを動かしたい
- ♪ 外で遊ばせたいけど環境がない
- ♪ 他の子と関わる機会を作りたい
- ♪ 音楽が好き
リズム感を育てたい

持ち物: 運動しやすい服装・汗拭きタオル・飲み物・シューズ

スポーツクラブNAS光が丘 TEL03-3976-2811



リズムにのって踊りながら 運動神経スイッチON!



3 -リズム感を育む- つのプログラム

1

リズムパーカッションで
音を楽しむ♪

様々な楽器や道具を使って
音の楽しさやリズムの
面白さを体感します。

2

リズムアクションで
グルーブを楽しむ♪

全身を使って音楽のリズム
に乗り、自由に身体を動かす
ことで表現力を高めます。

3

リズムダンスで
コリオを楽しむ♪

簡単な振り付け(コリオ)に
挑戦し、リズムに合わせて身体を
操る楽しさを学びます。

運動
能力

バランス感覚やリズム感
を養い、カラダを自在に
動かせる力を身に着けます。

FUNFUN

リズムダンスが もたらす効果

社会性

グループでの活動を通して、
協調性やコミュニケーション
能力を育てます。

集中力

リズムに合わせた動作に
チャレンジすることで
集中力やを養います。

表現力

音楽に合わせて自由に
身体を動かすことで、自己
表現力や創造性を育みます。

親子
の絆

親子で一緒に参加する機会
があることで、共通の楽しみ
を通して絆が深まります。



お申し込みはフロントまで