

新生活応援！

# NAS PERSONAL TRAINING

2026.4.1(wed)～4.30(thu)

**初心者の方にも大人気！**

新しいこと始めてみませんか！1回だけでもOK！  
変わる楽しさ、私たちと一緒に体感しましょう！

- ・ダイエット
- ・ストレッチ
- ・メニュー作成
- ・増量
- ・スタイルUP
- ・腰痛
- ・肩こり 等

**【料金】**

**30分 ¥3300 (税込)**

**60分 ¥6600 (税込)**

**担当：三浦・橋本・飯野・竹田**

※初めて受講されるパーソナルトレーナーのセッション限定  
※会員外の方は別途1,100円の利用料が必要です。

ご予約・お問い合わせはスタッフまで

**JOIN NOW**