

# 夏の ダイエット宣言

参加費：**無料** どなたでもご参加いただけます

受付期間：**6月1日(月)~7月31日(金)**

最終計測締切日：**8月31日(月)**



## 🚢 チャレンジ参加の流れ 🐟

**1 体組成測定で現状把握** 体組成測定にて現状の自分を知る  
最終受付日：7月31日(金) **ジムで受付**

**2 目標設定カードを記入** 開催期間中のご自身のダイエット目標を立て  
目標設定カードに記入

**3 再測定で結果チェック** 8月31日(月)までに体組成計で再測定 **ジムで受付**

**4 目標達成アンケート** 目標達成した方は、  
目標達成アンケートに回答いただきます

※最終測定の際、必ずチャレンジカードをお持ちください。紛失の場合はお受付いたしかねます。  
※過度な食事制限は体の負担となり、リバウンドや体調不良の原因になります。  
健康的な目標達成のために、バランスの取れた食事管理と、無理のない適度な運動を習慣化しましょう。

### 達成者限定チャンス!!

目標達成アンケートにご回答いただいた方の中から  
抽選で**10名様に**  
**豪華景品が当たる!**

回答締め切り：9月6日(日) 当選発表は、当選者への景品発送  
をもって代えさせていただきます。

**1** 星野リゾート宿泊ギフト券(10万円) **1名様**

**2** BRAIN SLEEP PILLOW(33,000円) **1名様**

**3** ゴリラのふたつかみ **3名様** 4等 晴雨兼用折り畳み傘 **5名様**

※抽選の詳細は、目標達成アンケートフォームに記載いたします。

さらに!  
参加者は

・NAS Personal Training  
・サイズダウンPlus ※初めて受講される  
トレーナー限定

# 20%OFF

私たちトレーナーと一緒に目標達成しませんか?

