

あなた専用。 12週間を、 プロが設計する。

DNA検査×パーソナルトレーニング×栄養サポート
科学的データを活用したオーダーメイドプログラム



Order Fit

オーダーフィット

DNA検査で分かる体質傾向 × 今の生活習慣・身体の状態

その両方を読み解き、NASのプロトレーナーがあなた専用のプログラムを設計。12週間、習慣になるまで伴走します。



DNA検査

独自の遺伝子検査で
体質の傾向を把握



身体・生活習慣チェック

身体の姿勢・動きから
日常の習慣まで確認



専用プログラム設計

あなたに合う進め方を
オーダーメイド設計



パーソナルトレーニング

プロトレーナーによる
マンツーマン指導(12回)



栄養・食事サポート

体質と目標に合わせた
食事アドバイス

こんな方におすすめ

- ☑ 自分に合った方法で身体づくりをしたい
- ☑ 運動も食事も、プロに専用設計してほしい
- ☑ 姿勢や動きやすさを整えたい
- ☑ 疲れにくい毎日を目指したい
- ☑ 1人では続かないので、
12週間しっかり伴走してほしい
- ☑ 終わった後も続く習慣まで身につけたい

DNA検査付き・12週間伴走プログラム

198,000円

(税込)

トップアスリート指導でも使われる
プロ向けDNA検査をプログラム設計に活用

60分パーソナルトレーニング×12回

DNA検査

専用プログラム設計

ストレッチ・身体調整

栄養・食事サポート

まずは気軽に
ご相談ください！

体組成測定付き
無料カウンセリング

WEB予約受付中



12週間(3ヶ月)で「自分に合う身体づくり」の型が身につく集中プログラム。

SPORTS CLUB NAS