

# スポーツクラブNASで始める 20分無料プラン!!

## 現在の空き時間

9:40-10:40

13:00-18:00



### 担当トレーナー

パーソナルトレーナー  
にしこ

## 西後 元樹

得意  
分野

トレーニング  
痛み改善

保有資格:鍼灸師・BFRTトレーナー  
トレーニングはもちろん、  
治療家としても活動しておりました。  
肩こり、腰痛、膝痛など  
予防～改善までお任せください!!

### 実施日

火曜10:30~22:30

初回  
限定!!

西後トレーナー初回限り20分無料!!  
トレーニングor痛み改善にお試しできます。  
4Fボディデザインルームに常駐しています!!  
お気軽にお声がけください。

TEL:090-2017-4304 随時受付中!!