



in 大阪ドームシティ店

7月21日（月・祝） 関西Instructor最強王が決まる！？

スタジオ Schedule

時間	内容	担当
10:45～11:30	UBOUND	AIRI&SEKO
11:50～12:35	FIGHTDO	AIRI&EMIRI&RYO
12:55～13:40	RADICALPOWER	AIRI&MADOKA
14:00～14:45	BODYJAM	SHIERI
15:05～15:50	LESMILLS TONE	AYANA&MAYA
16:10～16:55	BODYBALLANCE	HANDA&MAYA
17:10～17:30	至高のストレッチ	MADOKA

フリースペース Schedule

12:00～12:30	TOPRIDE	AI&KEN-T
16:00～16:30	愉快的サイクリング	YOJI&AIRI

プレミアムスタジオ Schedule

時間	内容	担当
11:00～11:20	Plate Challenge	RYO
11:35～12:10	フラダンス	MORIGUCHI
12:35～13:20	ヨガベーシック	AYANA
13:35～14:20	LESMILLS PILATES	HANDA
14:35～14:55	Hips Challenge	KEN-T
15:10～15:30	Core Challenge	KEN-T
15:45～16:30	オリジナルエアロ	WAKIMON
16:45～17:05	至高のストレッチポール	AI

レッスンは会員の方と同伴であれば会員外の方も予約可能！（要予約）
他にもワクワクするようなイベントが盛りだくさん！
是非ご家族・ご友人とご来館ください♪
詳しくは別紙も合わせてご覧ください。