

	NAS平野		X店		Y店	
スタジオ①定員数	65名		47名		40名	
スタジオ②定員数	35名		20名		15名	
	曜日		曜日		曜日	
18:00~無料レッスン	平日	土・日	平日	土・日	平日	土・日
【アクティブ系】 日頃の運動不足解消に おススメなレッスンです♪	16本	23本	15	13	10	16
【調整系】 ストレッチ・ヨガ・ピラティスなど カラダを整えたい方向け	6本	11本	6	8	3	3
【球技】 レクレーション感覚で球技が楽しめます	3本	4本	2	—	—	—
【レッスン予約システム】 事前のご予約で当日の整列や 順番待ちが解消!!	導入済み		—		—	

2022/6月スケジュール情報より