



6.^{WED}10
10:30~11:30

脳活性化サロン

脳活性化サロンでは、手や指を使う体操から始めます。座ってするものも多いです。お気軽にご参加ください。



01



6.^{MON}22
10:00~11:30

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識を持ち、「見守り」や「声掛け」といった無理のない範囲での応援者になることが目的です。講座を修了すると「サポーターカード」が交付されます。



02



6.^{MON}29
10:00~11:30

アート(折り紙)講座

海外でも話題の「ORIGAMI」
好きな色の折り紙で
「○○○○○○」を作ろう！



03

申込方法

- ✓ 定員：各クラス10~15名 ※先着順
- ✓ 場所：2Fスタジオ
- ✓ お申し込み：フロント・TELにて
- ✓ 会員外の方も大歓迎です



OUR VISION
「BRIDGE 100」

100人いれば100通りの楽しみ方がある。
私たちは「健康」と「生きがい」の架け橋になります。

※写真はイメージです