

自分に合ったスタイルで
より効果的なトレーニングしませんか？

SPORTS CLUB
NAS

スポーツクラブNAS フィットネススタートパック

お客様が理想の身体に近づくため、専属トレーナーがお客様のご希望から1番最適なトレーニングプログラムを作成します。リハビリを兼ねたトレーニングなど、さまざまなニーズに1対1の完全個別指導で対応します。



こんな方にオススメです！

下記のような目的・目標をお持ちの方にお奨めしています。

●ダイエット・減量



●生活習慣を見直したい方



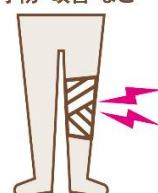
●肩こり・腰痛・関節痛の
予防・改善



●スポーツパフォーマンス
の向上



●スポーツ障害の
予防・改善 など



お申し込みからトレーニングまでの流れ

まずは時間と
パーソナル
トレーナー
を選びます。



1Fフロントにて
ご予約ください。

カウンセリング実施
まずはお身体の状態・目標目的等をお聞かせください。



トレーニング
実施!!

内容
料金

カウンセリング20分+トレーニング30分 こちらの設定時間は目安です。

2,500円/50分 (消費税別)

※スポーツクラブNAS平野にて初めてパーソナルトレーニングを受講される方対象。

ご不明な点はお気軽にスタッフまでお問い合わせ下さい。