

「これなら続く！」短期集中プログラム。

# サイズダウン プロジェクト

SIZE DOWN PROJECT

専任トレーナーと一緒に

# 2ヶ月集中 シェイプアップ

おなか周り、二の腕、お尻...気になる部分をシェイプアップ!  
あなたの身体が2ヶ月で変わる!



トレーナーとのマンツーマントレーニング  
60分間×8回

NAS 会員 44,000 円(消費税込)

NAS 会員外 66,000 円(消費税込)

※会員外の方は、受講時間の前後 30 分の入退館可

詳しくはクラブフロントまでどうぞ!

SPORTS CLUB **NAS**  
Daiwa House Group