



ふらっと

なすらぼ

パーソナルトレーナーによる

「続けるための」運動セミナー



無料&予約不要 どなたでも
ふらっと ご参加いただけます

5月10日(日)
14:15~14:45

二の腕・背中スッキリ!
魅せる上半身最強メイク



5月24日(日)
14:15~14:45

夏までに-2kg!
代謝を上げる黄金比トレーニング



担当トレーナー：10日長堀・24日中嶋

場所：NAS平野店(2Fスタジオ)

料金：無料(お気軽にご参加ください)

続けてもらう、を続けていく。 **SPORTS CLUB NAS**