NASカルチャー

at　NAS平塚

＼＼ 登録無料 ／／

新生活応援♪　カルチャー予約サイト登録で

先着100名様

ＮＡＳオリジナルヨガマットプレゼント！

※お一人様1回限り※店頭にて予約サイト画面をご提示ください

NASカルチャーの
ここがおすすめ！

スポーツクラブへの
会員登録不要
check

入会金不要！
1回～申込OK！
check

カルチャー参加後
人工温泉のお風呂
ご利用OK！
check

駅近1分！
便利で通いやすい
無料駐輪場有
check

スポーツクラブＮＡＳ平塚

☎ 0463-73-6079

お気軽にお問合せください

【営業時間】

平日　１０：００～２３：００
土曜　１０：００～２１：００
日祝　１０：００～１９：００
※定休日：木曜日

はじめてのゴスペル

1回～申込OK! 最少催行1名～

■講座内容
歌う事が大好き！一度ゴスペルを歌ってみたかった！！そんなゴスペル初心者の方、大歓迎です！！
譜面が読めなくても、英語が苦手でも大丈夫。ゴスペルの背景や歌詞の意味を理解しながら丁寧に進めていきます。どこかで聞いたことのある曲からチャレンジしていきます！
※感染予防対策としてマスク着用の上、互いの距離を十分にとって歌っております。安心してご参加ください。

■開講日　4月13・27日　5月11・25日　6月 8・22日　水曜日　13：00～14：30

■受講料　1回　3,300円　※別途教材費　150円/回

ハワイアン小物づくり

1回～申込OK! 最少催行1名～

■講座内容
リボンや造花・ビーズなどを使用し、レイやストラップ・リースなどの小物を作ります。

■制作作品

4月　カーネーションリース [直径約18㎝]　材料費：2,700円
母の日のプレゼントや自分用にカーネーションのリースを作ってみませんか？

5月　フリルリボンバッグ[約縦20Ｘ横30Ｘ底マチ10/持ち手29]　材料費：2,000円
ちょっとしたお出かけやレッスンバッグにもなる可愛いフリルの付いたバッグを作ります。カラーを4色（ブラック・アイボリー・ピンク・ブルー）から事前にお選びください。作るのはフリル部分と飾りリボンです。（バッグは既製品です）

6月　手で編むリボンレイ　[全体長さ約1m]　材料費：3,000円
針を使わない手で編んでいくタイプのリボンレイです。フラのアイテムやインテリア・ドアノブなどに飾って楽しめます。

■開講日　①4月19日　②5月17日　③6月21日　火曜日　13：00～15：00

■受講料　1回　1,500円　※別途材料費

日本刀・殺陣・時代劇の教養講座（座学）

1回～申込OK! 最少催行1名～

講師：**山野亜紀（女邦史朗）**

■講座内容　日本刀・殺陣・時代劇について座学で学ぶ講座です。
①「真剣に向き合う」真剣と模造刀の違いと、刀の歴史
②「真剣を扱う」作刀に関わる～御霊鎮めと刀のパワー
③「真剣で学ぶ①」剣術流派の起こりと、その歴史
④「真剣で学ぶ②」明治維新と刀、刀鍛冶たちの歴史
⑤「真剣で演ずる①」撮影現場と、真剣の関わり
⑥「真剣で演ずる②」殺陣と居合道、日本の武術と芸術

■開講日　①4月11日　②4月25日　③5月9日　④5月23日　⑤6月13日　⑥6月27日
月曜日　10：30～12：00

■受講料　1回　3,000円　**■教材費**　初回のみ教材書籍代1430円

1回～申込OK! 最少催行1名～

やってみよう、時代劇体験講座

■講座内容
最近、時代劇が少なくなっていますが作を
体験し、最後に敵に襲われて、１０手ほどの殺陣を体験できる講座です。
カンタンな脚本（あらすじ）を、こちらで用意します。
これを実際に手掛けてみる、体験講座です。

■開講日　月曜日　12：30～14：00
4月11・25日　5月9・23日　6月13・27日

■受講料　1回　3,000円

■教材費　初回のみ教材書籍代1430円
木刀レンタルが必要な方　300円

殺陣　～たて～

1回～申込OK! 最少催行1名～

■講座内容
刀法と、アクション（空手など）の基本を体験できる講座です。相手の攻撃を避ける、受けるをベースにするので、護身術としても役立ちます。
スローペースで行いますから、有酸素運動にもなり、代謝も高めてくれる動作になっています。

■開講日　月曜日　14：15～15：45
4月11・25日　5月9・23日　6月13・27日

■受講料　1回　3,000円

■教材費　初回のみ教材書籍代1430円
木刀レンタルが必要な方　300円

1回～申込OK! 最少催行2名～ 女性限定

2022年を豊かにする自分磨き講座

■講座内容
①マスクメイクに重要な眉を知ろう
②スキンケア&フェイスエクササイズ
③メイク講座
④パーソナルカラー診断
⑤スカーフを活用した装い講座

■開講日　月曜日13：30～15：00
①4月25日②5月9日③5月23日 ④6月6日⑤6月20日

■受講料
①1,650円　②3,300円　③4,400円　④3,300円　⑤3,300円
※④のみ教材費550円

自分磨き講座
◀詳しくはこちら

1回～申込OK! 最少催行2名～ 男性限定

男性必見！外見を変えて好感度アップ講座

■講座内容
①④眉を整え印象アップ!
②⑤スキンケア&フェイスエクササイズ
③　パーソナルカラー診断&ポケットチーフ選び

■開講日　月曜日15：30～16：30
①4月25日②5月9日③5月23日 ④6月6日⑤6月20日

■受講料
①④1,650円　②③⑤⑥　3,300円　③⑥のみ教材費550円

好感度アップ講座
詳しくはこちら▶

現役俳優が教える　演劇ワークショップ

1回～申込OK! 最少催行1名～

■講座内容
実際の俳優が行っているトレーニングの一環であるゲームをベースに皆さんで楽しい時間を共有。身体を使ったいろんなゲームにトライしていただきながら演劇の世界を体験できる講座です。日常当たり前に行っている呼吸にも焦点をあて、簡単なストレッチでご自分の身体への意識も高めていきます。レッスンの後半では実際にセリフをしゃべっていただきアドバイスをさせていただきます。

講師：鈴木　周

《レッスンの流れ》
①発声に必要なストレッチ（心身のリラックス）
②ゲームを通してコミュニケーション力アップ
③実際の台本からしゃべってみたいセリフにチャレンジ！
心者大歓迎です。人前で喋るのが苦手な方も大歓迎！本格的に芝居をはじめたい方もお待ちしております。お一人おひとりに合ったメニューでレッスンいたします。

■開講日　土曜日13：00～15：00
4月2・16日　5月7・21日　6月4・18日

■受講料
1回　4,000円

■教材費
1回　300円

季節のリース・置物づくり

1回～申込OK! 最少催行1名～ 電話･店頭受付

■講座内容
季節に合わせたお花（アート・プリザ・ドライフラワー）を使ってリースや置物を作るカルチャーです。
自分で作った物たちをお部屋に飾る、作ることに集中する時間が楽しいとのお声もいただいています。

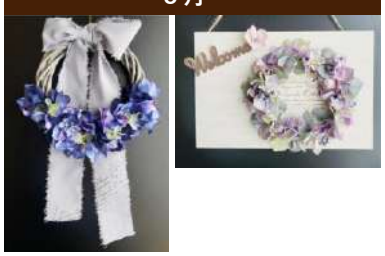
■制作作品
2種類の作品からお好きなものを選んで作ることができます。
詳しくは、館内掲示・ホームページの別途ご案内をご確認ください。
※作品はお申込み時にお選びください。　※各月の作品はイメージです。変更となる場合もございます。

■開講日
4月15日(金)・4月27日(水)　11：00～14：00
5月20日(金)・5月25日(水)　11：00～14：00
6月17日(金)・6月22日(水)　11：00～14：00　※所要時間は1時間～1時間半です。お好きな時間からご参加ください

■受講料　1回　1,000円　※別途材料費(1500円～2200円)

＝ 4月 ＝

＝ 5月 ＝



＝ 6月 ＝

※写真はイメージです　※講座内容が一部変更となる場合がございます　※すべて消費税込の価格です

ご予約の流れ

ご不明な点はお気軽にお問合せください。
スポーツクラブNAS平塚　☎0463-73-6079

全てWEBサイトでの申込みとりなます。
https://culture-rsv.nas-club.co.jp/

◀予約サイトQRコード

①新規登録
＝登録費用不要！＝

②必要事項入力
＝登録時間約3分＝

③レ点チェック後
「会員登録」

④「ログイン」
メールアドレス・
パスワード入力

⑤「平塚」選択

⑥ご希望の講座を選択

⑦チケットを購入して
予約する

⑧参加講座の受講券を
選択して「次へ」

⑨「確認画面へ」

⑩上記内容で予約する

ご利用の流れ

STEP1　✓　講座開始15分前までにフロントでチェックイン

①お客様自身のスマートフォンで予約サイトからメンバーコードを表示
　フッターのメニューにメンバーコードのアイコンがあるので、そちらをタップしていただきます。

②フロントに設置されているタブレットにて、入館時は【ENTRY】退館時は【EXIT】
　ボタンをタップ。表示させたメンバーコードを読み込ませてください。

③教材費が必要な講座を受講される場合は、フロントにて教材費をお支払いください（現金のみ）。
　※現金でのお支払い時は、お釣りがでないようにご準備ください
　　教材引換チケットをお受け取りの上、講座開始時に講師へお渡しください。

STEP2　✓　講座開始5分前までに教室へ移動

STEP3　✓　講座終了後、フロントにてチェックアウト

（チェックアウトはチェックインと同じ方法でご利用いただけます）