

ママ達応援企画

出産をがんばったママ達 を応援したい！

私たちスポーツクラブNASに出来ることを考えました

出産～お子さまが1歳になるまでの期間、
スポーツクラブNASを
無料でご利用いただけます。

子どもを預けて外出のきっかけ作りに！

簡単な筋トレで産後太り解消！

ヨガで心を整えストレス解消！

ストレッチで体のゆがみ改善！

【持ち物】

ママの本人確認書類

お子さまの年齢が分かるもの

(マイナンバーカード、資格確認書、運転免許証、パスポートなど)

1Fフロントにてお申込み受付中!!お気軽にお問い合わせください♪

スポーツクラブNAS平塚 TEL：0463-73-6079