

# カラダ歪みチェック 30分無料体験会

姿勢が  
気になる

痩せ  
にくい

疲れ  
やすい

関節の  
痛み

この機会に  
自分のカラダの歪みを知ってみませんか？

どなたでもご参加いただけます♪  
(※お1人様1回限りとさせていただきます)

## ①動作解析

測定機を使って今の姿勢、動きを解析します。

さらに、未来の体型も知ることができます！

## ②コンディショニング

カウンセリングから、一人一人に合わせたストレッチや  
トレーニングを行います。

トレーナーがからだの改善をサポートします！

▼期間：9月11日(金)～9月30日(水)

▼時間：10:00～21:00 (※土日・祝日は～18:00までとなります。)

▼場所：4階エレベータ前にてご案内いたします。

▼予約：1階フロントもしくは直接パーソナルトレーナーにお申し付けください。

※事前にご予約が必要となります。

▼会員外の方は施設体験料500円(税込)を頂戴いたします。



スポーツクラブNAS平塚 TEL.0463-73-6079