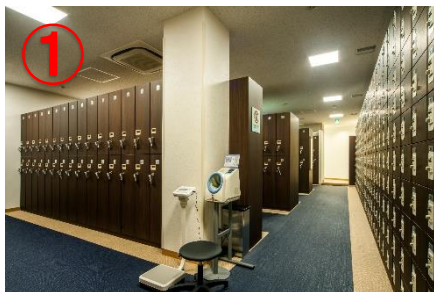
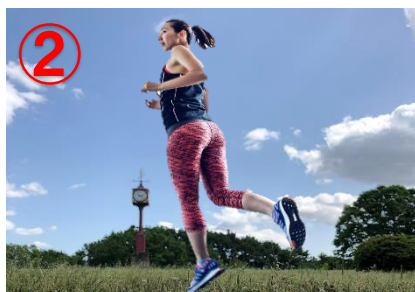


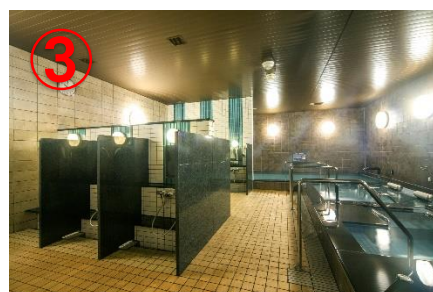
～NAS稲沢を拠点に～ 外に走りに行こう



①ロッカールームで着替えて準備



②外で気持ちよくランニング



③お風呂でリラクゼーション

NAS稲沢周辺 おすすめスポット

★稲沢公園★ NAS稲沢から約700m 約5分
公園内は約350mの周回コースもあります。NASからも遠くないので
初心者の方にもおすすめランニングスポットです。

★矢合観音・国分寺★ NAS稲沢から約1.5km 約13分
往復約3km。初心者の方が名所RUNをするのにオススメです。

★国府宮神社★ NAS稲沢から約2.6km 約20分
国府宮はだか祭りでもおなじみの国府宮神社。
往復約5km。道のりは平坦なので体力に自信のない方にもオススメです。

※1kmを約7分で走った場合の時間で表示しています。 ※片道の距離・時間で表示しています。

ご利用にあたってのお願い

- 1.入館していただき、ロッカーに荷物を置きます。
- 2.貴重品ロッカー(指紋認証ロッカー)にロッカーキーをお預けください。
- 3.お名前と外に走りに行く旨をフロントにお伝えいただき外出ください。
- 4.外でウォーキング・ジョギング・ランニングをお楽しみください。
- 5.お戻りになりましたら、フロントにお声掛けいただき入館ください。

※入退館の際はマスク等の着用をお願いします。

※外出される際は必ずフロントスタッフへお声がけください。

※閉館時間の1時間前までにはお戻りください。

平日～22:00 土曜日～21:00 日曜日・祝日～19:00

※デイトム会員様はデイトム会員利用時間内となります。予めご了承ください。